KOSTENLOSE LESEPROBE



Das Handbuch des Planers der Göttlichen Harmonie

Den Himmel auf Erden bauen, eine bewusste Entscheidung nach der anderen

ROBERT ANDERSON LOVE WINS

Enthält die Einführung, Kapitel 3 „Die zwei Wege“ und die ersten Schritte von Kapitel 5, KVT für die Seele.



EINE PERSÖNLICHE NOTIZ

Bevor du beginnst

Lieber Freund, liebe Freundin,

Danke, dass du diese Leseprobe aus *Das Handbuch des Planers der Göttlichen Harmonie* öffnest. Wenn du das Gefühl hast, dass die Welt aus dem Gleichgewicht ist und dass du ein Teil der Antwort sein sollst, dann wurde dieses Buch für dich geschrieben.

Es verbindet alte geistliche Weisheit mit praktischen Werkzeugen, wie dem Gedanken-Triage-Tagebuch, dem du auf diesen Seiten begegnest, damit die große Vision etwas wird, das du jeden Tag üben kannst.

In dieser Leseprobe liest du die Einführung, das ganze Kapitel über die zwei Wege, die vor jedem von uns liegen, und die ersten Schritte der „KVT für die Seele“. Sie endet genau dort, wo wir beginnen, eine neue, an der Wahrheit ausgerichtete Denkweise zu installieren.

Ich hoffe, du liest weiter. Der Himmel auf Erden wird eine bewusste Entscheidung nach der anderen gebaut, und deine nächste Entscheidung kann heute beginnen.

In Liebe,

Robert Anderson Love Wins

Diese Leseprobe ist für dich, wenn...

- Du spürst, dass die Welt aus dem Gleichgewicht ist, und willst an der Heilung mitwirken, nicht nur zuschauen.
- Angst, Sorgen oder negativer Selbstgespräch rauben dir Energie und trüben dein Urteil.
- Du willst geistliche Weisheit, die du im Alltag üben kannst, mit echten Werkzeugen wie KVT und NLP.
- Du glaubst daran, in Liebe, Güte, Fürsorge, Wertschätzung und Respekt zu leben.
- Du bist bereit, den Schmerz der Vergangenheit als Vorbereitung auf deine Bestimmung zu sehen.

WAS IM BUCH STEHT

Inhalt des ganzen Buches

Jedes Kapitel des Buches. Die hervorgehobenen Kapitel sind (teilweise) in dieser kostenlosen Leseprobe enthalten.

Einführung: Die dringende Einladung – dein Bauplan für ein Goldenes Zeitalter ✓ IN THIS SAMPLE

Teil 1: Das Fundament – den Bauplan der Göttlichen Harmonie verstehen

Kapitel 1: Die Göttlichen Architekten und der Große Entwurf

Kapitel 2: Die Prophezeiungen entschlüsseln: vom Chaos zur Klarheit

Kapitel 3: Koyaanisqatsi und die Entscheidung: die zwei Wege ✓ IN THIS SAMPLE

Kapitel 4: Ein goldenes Herz schmieden: deine persönliche Reise vom Staub zum Göttlichen

Kapitel 5: „Innere Parasiten" ausschalten: Kognitive Verhaltenstherapie (KVT) für die Seele ✓ IN THIS SAMPLE

Kapitel 6: Dein Schicksal neu schreiben: Neurolinguistisches Programmieren (NLP) für deine Bestimmung

Kapitel 7: Die universelle Sprache der Liebe: Werde dein eigener „Doktor Dolittle"

Kapitel 8: Regierungsführung neu begründen: von Kontrolle zu gemeinschaftlicher Verantwortung

Kapitel 9: Die Wirtschaft der Fülle: harmonischer Fluss der Ressourcen und gemeinsames Erschaffen

Kapitel 10: Bildung neu gedacht: ganzheitliches Potenzial entfalten

Kapitel 11: Gerechtigkeit verwandelt: wiederherstellende Harmonie und Wahrheit

Kapitel 12: Mit gutem Beispiel vorangehen: Echtheit, Transparenz und Dienst

Kapitel 13: Die Vision lebendig halten: Beharrlichkeit, Master Minds und göttliche Führung

Schluss: Der Blaue Stern leuchtet – dein Vermächtnis der Liebe

Ein letzter Auftrag: deine Mission, die Welt zu erleuchten

In dieser Leseprobe

Einführung: Die dringende Einladung · Dies ist dein Ruf, dich daran zu erinnern, wer du bist und warum du hier bist · Kapitel 3: Koyaanisqatsi und die Entscheidung: die zwei Wege · Die Kraft deiner bewussten Entscheidung · Kapitel 5: KVT für die Seele, Schritt 1: die Gedanken-Triage · Dein Werkzeug: das Gedanken-Triage-Tagebuch · Schritt 2: der Gerichtssaal deines Geistes

KOSTENLOSE LESEPROBE

Fang an zu lesen



Die folgenden Seiten stammen Wort für Wort aus *Das Handbuch des Planers der Göttlichen Harmonie* von Robert Anderson Love Wins.

Leg dir ein Notizbuch und einen Stift bereit.

Einführung: Die dringende Einladung – dein Bauplan für ein Goldenes Zeitalter

Wir stehen an einem Abgrund – nicht der Zerstörung, sondern des göttlichen Aufbruchs.

Überall auf der Welt regt sich eine tiefe Unruhe im menschlichen Geist. Du spürst es – ein tiefes, nachklingendes Wissen, dass die Welt, wie wir sie kannten, sich auflöst. Systeme geraten unter Druck, die Umwelt verändert sich, und Herzen erwachen zu einer lange vergessenen Wahrheit: dass das Chaos, das wir „da draußen" sehen, ein Spiegel des inneren Ungleichgewichts ist. Die Ältesten der Hopi nannten diesen Zustand eines Lebens aus dem Gleichgewicht Koyaanisqatsi – eine Welt, die in Lärm, Entfremdung und Angst ertrinkt und doch hungert nach Sinn, Echtheit und Liebe.

Doch was, wenn dieser Zusammenbruch in Wahrheit ein Durchbruch ist?

Seit Jahrtausenden weisen alte Prophezeiungen aus so unterschiedlichen Traditionen wie denen der Maya und der Hopi, dem Hinduismus und der Bibel auf genau diesen Moment der Menschheitsgeschichte hin. Sie sagten eine Große Reinigung voraus, einen planetaren Wandel und die Geburt einer Fünften Welt – eines Goldenen Zeitalters, gebaut nicht auf Gewalt, sondern auf Harmonie; nicht auf Trennung, sondern auf heiliger Verbundenheit. Das sind keine Metaphern. Es ist ein Bauplan. Und die Umwälzungen, die wir jetzt erleben – von Sonnenstürmen, die geologische und energetische Veränderungen auslösen, bis zu gesellschaftlichen Strukturen, die in ihren Grundfesten erzittern –, sind die unverkennbaren Zeichen, dass sich diese Prophezeiung in Echtzeit erfüllt.

Dies ist dein Ruf, dich daran zu erinnern, wer du bist und warum du hier bist

Du bist kein Opfer dieser Zeit.

Du bist ein Planer der Göttlichen Harmonie.

Dass du genau in diesem Moment auf der Erde bist, ist kein Zufall. Du wurdest dafür geschaffen – ausgestattet mit einem Herzen, das zu unermesslicher Liebe fähig ist, einem Geist, der zu durchdringender Klarheit fähig ist, und einer Seele, die dazu bestimmt ist, mit dem Göttlichen gemeinsam zu erschaffen.

Der Himmel auf Erden ist keine ferne Fantasie und keine Belohnung nach dem Tod. Er ist eine bewusste, praktische und erreichbare Wirklichkeit, die darauf wartet, gebaut zu werden – und er beginnt mit einer bewussten Entscheidung nach der anderen.

Dieses Handbuch ist dein Wegweiser, dein Werkzeug und dein Begleiter auf dieser heiligsten aller Reisen. Auf diesen Seiten findest du:

- Klarheit inmitten der Verwirrung,
- Sinn inmitten des Schmerzes,
- Strategie inmitten des Chaos und
- Einheit inmitten der Trennung.

Du wirst lernen, die inneren und äußeren „Parasiten“ der Angst und Begrenzung aufzulösen. Du wirst die Selbstbestimmung über deinen Geist, deine Energie und dein Schicksal zurückgewinnen. Und du wirst in unsere gemeinsame Bestimmung eintreten: eine neue Welt zu entwerfen, verwurzelt in den zeitlosen Prinzipien von Liebe, Güte, Fürsorge, Wertschätzung und Respekt.

Der Bauplan ist da. Die Zeit ist jetzt.

Die Entscheidung liegt bei dir.

Lass uns beginnen.

✦

Kapitel 3: Koyaanisqatsi und die Entscheidung: die zwei Wege

Wir haben die Krankheit benannt.

Jetzt müssen wir das Heilmittel wählen.

Es gibt ein Wort, geboren aus der Weisheit der Hopi-Ältesten, das die tiefste Wunde unserer Welt benennt: Koyaanisqatsi (ko-ja-nis-kat-si). Es bedeutet „ein Leben in verrückter Verderbnis“, „ein Lebenszustand, der nach einer anderen Lebensweise ruft“ oder, am genauesten, „Leben aus dem Gleichgewicht“.

Das ist kein poetisches Konzept. Es ist eine spirituelle Diagnose. Koyaanisqatsi ist die eigentliche Ursache allen menschlichen Leidens – die kollektive Dissonanz, die entsteht, wenn die Menschheit im Widerspruch zu den natürlichen Gesetzen der Liebe, der Gegenseitigkeit und

der Ehrfurcht lebt. Es ist der Glaube, dass wir getrennt sind – vom Göttlichen, voneinander und von der Erde. Diese eine zersetzende Illusion hat die Welt hervorgebracht, die wir um uns herum sehen: eine Welt der Ausbeutung, der Erschöpfung, der Angst und der Isolation.

Doch dieses Ungleichgewicht ist kein lebenslanges Urteil. Es ist eine Entscheidung. Und eine Entscheidung, die man einmal klar erkannt hat, lässt sich rückgängig machen.

Dieses Kapitel zeigt die zwei Wege, die jetzt vor jeder menschlichen Seele liegen. Es gibt keinen Mittelweg. Es gibt keinen neutralen Boden. Du gehst bereits auf einem von ihnen. Die einzige Frage ist: Wirst du weitergehen, oder wirst du dich bewusst entscheiden umzukehren?

Der Weg der Angst und der Trennung: die Welt von Koyaanisqatsi

Das ist der vertraute Weg. Der Weg des Unbewussten. Er ist gekennzeichnet durch:

- Die Illusion des Mangels: der Glaube, es sei nicht genug da – nicht genug Liebe, Geld, Macht oder Ressourcen. Diese Lüge nährt unerbittlichen Wettbewerb, Horten und das verzweifelte Bedürfnis, andere und die Umwelt zu kontrollieren.
- Äußere Bestätigung: dein Selbstwertgefühl aus Status, Besitz und der Anerkennung anderer zu beziehen. Das erzeugt ein zerbrechliches, falsches Selbst, das ständig von Kritik und Veränderung bedroht ist.
- Das Ego als Befehlshaber: dem ängstlichen, getrennten Ego zu erlauben, deine Gedanken und Handlungen zu bestimmen. Das führt zu Urteilen, Schuldzuweisungen, Groll und dem Bedürfnis, um jeden Preis recht zu haben.
- Widerstand gegen das, was ist: gegen den natürlichen Fluss des Lebens anzukämpfen, an der Vergangenheit festzuhalten oder die Zukunft zu fürchten. Das erzeugt immenses inneres Leid und das Gefühl, ein Opfer der Umstände zu sein.
- Spirituelle Abgeschnittenheit: so zu leben, als wäre die materielle Welt die einzige Wirklichkeit, und das Flüstern der Intuition, der Synchronizität und der göttlichen Gegenwart in dir und um dich herum zu überhören.

Dieser Weg fühlt sich an, als hätte man sich in einem Spiegelkabinett verirrt und sähe nur verzerrte Spiegelbilder der Trennung. Er ist die Quelle unserer persönlichen Ängste, unserer Beziehungskonflikte und unserer globalen Krisen. Auf diesem Weg weiterzugehen heißt, sich dafür zu entscheiden, im Albtraum von Koyaanisqatsi weiterzuschlafen.

Der Weg der Göttlichen Harmonie: die Welt der Fünften Sonne

Das ist der Weg des Erwachens. Der Weg des bewussten Mitschöpfers. Er ist gekennzeichnet durch:

- Die Wahrheit der Fülle: das Wissen, dass das Universum, verwurzelt in einer göttlichen Quelle unendlicher Liebe und Kreativität, von Natur aus reich und voller Fülle ist. Du handelst aus dem Vertrauen heraus, dass für deine Bedürfnisse gesorgt sein wird, während du dich auf deine Bestimmung ausrichtest und dem Ganzen dienst.
- Innere Souveränität: dein Selbstwertgefühl aus deiner innewohnenden Göttlichkeit und deiner Verbindung zur Quelle zu beziehen. Du bist unerschütterlich, weil dein Wert nicht käuflich ist.
- Der Geist als Führer: das Kontrollbedürfnis des Egos loszulassen und dein höheres Selbst – deine Seele, geführt vom Heiligen Geist – die Führung übernehmen zu lassen. Das fördert Mitgefühl, Vergebung und einen tiefen Wunsch nach dem höchsten Wohl aller.
- Harmonischer Fluss: das Leben anzunehmen, wie es ist, und es zugleich bewusst mit Liebe zu gestalten. Du verstehst, dass Herausforderungen keine Strafen sind, sondern Lektionen und Gelegenheiten zum Wachsen, gelenkt von einer liebenden Intelligenz zu deinem letztendlichen Wohl.
- Bewusste Verbundenheit: mit dem ständigen Bewusstsein deiner Verbundenheit mit allem Leben zu leben. Du siehst das Göttliche in der Natur, in anderen und in dir selbst. Du verständigst dich mit dieser Intelligenz durch Gebet, Meditation und Taten der Liebe.

Dieser Weg fühlt sich an wie Heimkommen. Er ist die Auflösung der Illusion der Trennung und die freudige Erkenntnis, dass du ein wesentlicher, geliebter Teil eines großartigen, sinnerfüllten Ganzen bist. Diesen Weg zu wählen heißt, sich dafür zu entscheiden, im Traum zu erwachen und zum klar bewussten Architekten einer neuen Wirklichkeit zu werden.

Die Kraft deiner bewussten Entscheidung

Der Wandel von Koyaanisqatsi zur Göttlichen Harmonie geschieht nicht dir; er geschieht durch dich. Er beginnt mit einer einzigen, kraftvollen, inneren Erklärung: „Ich wähle Harmonie statt Chaos. Ich wähle Liebe statt Angst. Ich wähle Verbundenheit statt Trennung.“ Das ist keine einmalige Entscheidung. Es ist eine Übung von Augenblick zu Augenblick. Es ist die Entscheidung,

- innezuhalten, bevor du im Zorn reagierst.
- zu danken, statt dich zu beklagen.
- Freundlichkeit zu schenken, wo niemand sie erwartet.
- dem Prozess zu vertrauen, wenn du den Weg nicht sehen kannst.
- Verantwortung für deine Energie und deine Wirkung zu übernehmen.

Deine Entscheidung ist der Hebel, der die Welt bewegt. Jedes Mal, wenn du dich für die Liebe entscheidest, schwächst du den Griff von Koyaanisqatsi. Jedes Mal, wenn du dich für die Vergebung entscheidest, flickst du das Netz der Verbundenheit. Jedes Mal, wenn du dich für den Mut entscheidest, ermutigst du andere, sich an ihre eigene Kraft zu erinnern.

Die Große Reinigung ist nichts, was man fürchten müsste. Sie ist die natürliche Folge der gemeinsamen Entscheidung der Menschheit, ins Gleichgewicht zurückzukehren. Die alte Welt wird nicht „zerstört"; wir wachsen über sie hinaus. Ihre Fundamente, auf den Sand der Trennung gebaut, können das Gewicht unseres sich erweiternden Bewusstseins nicht länger tragen.

Du stehst am Scheideweg, und die Entscheidung liegt bei dir. Ein Weg führt zur Fortsetzung des Traums der Trennung. Der andere führt zur bewussten Mitgestaltung des Himmels auf Erden.

Die Architekten warten. Der Bauplan liegt in deinen Händen.

Blättere um, und lass uns mit der Arbeit beginnen.

Gefällt es dir bis hierher?

Das ganze Handbuch geht weiter mit Kapitel 4, „Ein goldenes Herz schmieden", darüber, warum Schmerz der Bestimmung vorausgeht, und mit Kapitel 6, in dem NLP dir hilft, die Anker der Vergangenheit zu lösen und eine überzeugende Zukunft zu gestalten.

Mehr über das Buch Mehr über das Buch

✦

Kapitel 5: „Innere Parasiten" ausschalten: Kognitive Verhaltenstherapie (KVT) für die Seele

Dein Geist ist ein heiliger Garten. Doch er ist von Unkraut überwuchert.

Dieses Unkraut ist nicht deine Schuld, aber es liegt in deiner Verantwortung, dich darum zu kümmern. Es sind die „inneren Parasiten" – die eingefahrenen Muster negativer Selbstgespräche, einschränkender Glaubenssätze und kognitiver Verzerrungen, die deine Energie aufzehren, dein Urteilsvermögen trüben und dich von der Erfahrung der Göttlichen Harmonie trennen. Sie sind das geistige Echo von Koyaanisqatsi.

Dieses Kapitel ist dein praktischer Leitfaden, um deinen inneren Garten zu jäten. Wir wenden die kraftvollen, bewährten Prinzipien der Kognitiven Verhaltenstherapie (KVT) an – nicht als sterile klinische Übung, sondern als spirituelle Praxis für die Seele. Das ist die heilige Wissenschaft, jeden Gedanken gefangen zu nehmen und ihn auf die Wahrheit dessen auszurichten, wer du bist: ein geliebter, kraftvoller und von Bestimmung erfüllter Mitschöpfer.

Schritt 1: Erkenne die Parasiten – die Gedanken-Triage

Der erste Schritt zur Freiheit ist Bewusstheit. Du musst lernen, den Gedanken abzufangen, bevor er zu einem Gefühl wird, und das Gefühl, bevor es zu einer Handlung (oder Untätigkeit) wird.

Die häufigsten Parasiten (kognitive Verzerrungen)

- Schwarz-Weiß-Denken: „Wenn ich nicht perfekt bin, bin ich ein totaler Versager."
- Katastrophisieren: „Dieser eine Fehler wird alles ruinieren."
- Emotionales Schlussfolgern: „Ich habe Angst, also muss die Situation gefährlich sein."
- Sollte-Sätze: „Ich sollte inzwischen schon weiter sein." (Das Wort „sollte" erzeugt Schuldgefühle und Druck, keine Motivation.)
- Gedankenlesen: „Die halten mich bestimmt für unfähig."
- Etikettieren: „Ich bin so ein Idiot." (Du bist kein Hauptwort, das sich aus einer einzigen Handlung ergibt.)

Dein Werkzeug: das Gedanken-Triage-Tagebuch

Trag eine Woche lang ein kleines Notizbuch bei dir oder nutze eine Notiz-App. Immer wenn du eine Welle von Angst, Traurigkeit oder Frust spürst, halte inne und notiere:

1. Die Situation: Was ist gerade passiert? (Nur die Fakten.)
2. Der automatische Gedanke: Was ging mir sofort durch den Kopf?
3. Das Gefühl: Welches Gefühl hat dieser Gedanke ausgelöst? (Zum Beispiel Angst, Scham, Wut.)
4. Die kognitive Verzerrung: Welcher Parasit aus der obigen Liste ist das?

(Benenne ihn.) Beispiel:

- Situation: Mein Vorschlag hat konstruktives Feedback bekommen.
- Automatischer Gedanke: „Sie fanden ihn schrecklich. Ich bin dafür nicht gut genug."
- Gefühl: Wertlosigkeit, Scham.
- Kognitive Verzerrung: Katastrophisieren, Etikettieren.

Schon dieser Akt des Beobachtens beginnt, die Macht des Parasiten zu brechen. Du bist nicht mehr der Gedanke; du bist das Bewusstsein, das den Gedanken bezeugt.

Schritt 2: Fordere den Parasiten heraus – der Gerichtssaal deines Geistes

Sobald du den parasitären Gedanken erkannt hast, musst du ihm den Prozess machen. Nimm ihn nicht als Wahrheit hin. Nimm ihn ins Kreuzverhör, mit dem unerbittlichen Mitgefühl eines göttlichen Anwalts.

Stell deinem Gedanken diese Fragen

- „Was spricht dafür, dass dieser Gedanke wahr ist? Was spricht dagegen?“
- „Hilft mir dieser Gedanke? Dient er meinem Frieden und meiner Bestimmung?“
- „Verwechsle ich einen Gedanken mit einer Tatsache?“
- „Was würde ich meinem besten Freund sagen, wenn er diesen Gedanken über sich selbst hätte?“
- „Wie kann ich diese Situation ausgewogener und wahrhaftiger sehen?“

Zurück zum Beispiel

- Was dafür spricht: Sie haben tatsächlich Änderungen vorgeschlagen.
- Was dagegen spricht: Sie sagten, die Grundidee sei „stark“ und „innovativ“. Sie haben sich Zeit genommen, Feedback zu geben, was bedeutet, dass sie Potenzial sehen.
- Hilfreich?: Nein, er bringt mich dazu, aufgeben zu wollen.
- Eine Tatsache?: Nein, es ist eine Deutung.
- Ein besserer Gedanke: „Feedback ist ein Geschenk, das mir hilft, besser zu werden. Es gehört zum Prozess, etwas Hervorragendes zu erschaffen.

Ich bin fähig, es einzuarbeiten.“

Schritt 3: Ersetze durch Wahrheit – das neue Programm installieren

Den alten Gedanken infrage zu stellen reicht nicht. Die Natur verabscheut die Leere. Du musst an seiner Stelle bewusst einen neuen, an der Wahrheit ausgerichteten Gedanken pflanzen. Hier entscheidest du dich aktiv dafür, deinen Geist auf die Göttliche Harmonie auszurichten.

· · · ENDE DER KOSTENLOSEN LESEPROBE · · ·

FORTSETZUNG FOLGT…

Du bist am Ende der Leseprobe angekommen, aber nicht am Ende der Geschichte.

Du hast den Parasiten erkannt, ihn vor Gericht gestellt und einen besseren Gedanken gefunden. Aber den alten Gedanken infrage zu stellen reicht nicht. Das ganze Buch zeigt dir, wie du den neuen pflanzt, damit er Wurzeln schlägt, und wie du daraus eine tägliche Praxis machst, die dir deine geistige Souveränität zurückgibt.

Als Nächstes im ganzen Buch:

1. Schritt 3: Ersetze durch Wahrheit, und wie du eine an der Wahrheit ausgerichtete Affirmation formulierst, die wirklich hält
2. Der letzte Schritt: das heilige Umdeuten, und die tägliche Praxis: deine geistige Souveränität zurückgewinnen
3. Kapitel 4: Ein goldenes Herz schmieden, und warum Schmerz der Bestimmung vorausgeht
4. Kapitel 6: NLP für deine Bestimmung, vom Lösen der Anker der Vergangenheit bis zu einer überzeugenden Zukunft
5. Kapitel 7: Werde dein eigener „Doktor Dolittle“, die universelle Sprache der Liebe
6. Kapitel 8 bis 11: neue Modelle für Regierungsführung, Wirtschaft, Bildung und Gerechtigkeit
7. Kapitel 13 und der letzte Auftrag: „So kannst du jetzt, sofort, handeln“

Erscheinungstermin ansehen

Mehr über das Buch

Stell dir vor, in einer Woche: ein Gedanken-Triage-Tagebuch in der Tasche, die alten inneren Stimmen, die ihren Griff verlieren, und das klare Gefühl, dass deine täglichen Entscheidungen helfen, etwas zu bauen, das größer ist als du selbst. Das ganze Handbuch schenkt dir den gesamten Bauplan, von deinem eigenen Herzen bis zu deiner Gemeinschaft.

DAS GANZE BUCH HOLEN

Wähle das Format, das zu deinem Leben passt

Die deutsche Ausgabe erscheint am 12. Dezember 2026. Bis dahin kannst du diese Leseprobe lesen und die Seite der kommenden Veröffentlichungen ansehen.

Erscheinungstermin ansehen

Die deutsche Ausgabe erscheint am 12. Dezember 2026. Bis dahin kannst du diese Leseprobe lesen und die Seite der kommenden Veröffentlichungen ansehen.

Erscheinungstermin ansehen

LIEBER SOFORT EIN PDF?

Beide Werke als digitales Paket (Englisch): $9.99

Die PDFs im digitalen Paket sind auf Englisch. Die deutschen Ausgaben kaufst du bei Amazon über die Links oben, sobald sie erscheinen.

Digitales Paket ansehen (Englisch)

WAS IM BUCH STEHT

Fang mit der Heilung an



Vom Schmerz zur Bestimmung, von der Angst zur Freiheit

Viele Leser beginnen mit *Vom Schmerz zur Bestimmung, von der Angst zur Freiheit*, um zu klären, was hinter ihnen liegt, mit Übungen zu Angst, Sorgen, Gefühlen und Überzeugungen, und nutzen dann das Handbuch des Planers, um zu bauen, was vor ihnen liegt.

Alle Formate bei Amazon ansehen **Mehr über das Buch**

Kindle $9.99 · Taschenbuch $24.95 · Gebunden $29.95 (Amazon-Preise Stand Nov 13, 2026; den Endpreis setzt Amazon fest, prüfe also den heutigen Preis auf der Artikelseite.)

Heile die Vergangenheit und plane dann das Leben, für das du geschaffen bist

Ein Buch hilft dir, zu klären, was hinter dir liegt. Das andere gibt dir einen täglichen Bauplan für das, was vor dir liegt. Lege beide deutschen Ausgaben in den Amazon-Warenkorb, sobald sie da sind, oder sieh dir das englische digitale Paket an.

Digitales Paket ansehen (Englisch)

P. S. Probier das Gedanken-Triage-Tagebuch aus dieser Leseprobe auch nur für einen Tag. Wenn du dann bereit für Schritt 3 bist, kostet die Kindle-Ausgabe nur … – der einfachste Weg, heute Abend weiterzulesen.

Erscheinungstermin ansehen

© Robert Anderson Love Wins. Kostenlose Leseprobe: teile sie mit allen, die sie brauchen, aber verkaufe sie nicht. Mehr Bücher und kostenlose Materialien unter robertandersonlovewins.com/de/.