KOSTENLOSE LESEPROBE



Vom Schmerz zur Bestimmung, von der Angst zur Freiheit

Vom Autor von Quantum Consciousness: The Alchemist Handbook

ROBERT ANDERSON LOVE WINS

Enthält die Anfangsseiten, „Meine Herausforderung an dich“ und die ersten Kapitel zu Planung, Scheitern, Angst und Sorgen.



EINE PERSÖNLICHE NOTIZ

Bevor du beginnst

Lieber Freund, liebe Freundin,

Danke, dass du diese Leseprobe öffnest. Ich habe *Vom Schmerz zur Bestimmung, von der Angst zur Freiheit* für jeden geschrieben, der sich je in altem Schmerz festgefahren oder von einer Angst festgehalten fühlte, die er nicht recht benennen konnte. Wenn das auf dich zutrifft, bist du hier richtig, und du bist nicht allein.

Bevor du beginnst, nimm ein Notizbuch und einen Stift. Dieses Buch ist nicht zum Überfliegen gedacht. Es ist dazu da, gelebt zu werden, ein paar Seiten auf einmal. Wenn eine Übung dir ungewöhnlich vorkommt, mach sie trotzdem. Genau dort versteckt sich oft der Durchbruch.

Diese Seiten sind der Anfang der Reise: meine Herausforderung an dich, ein einfacher Tagesplan, ein neuer Blick auf das Scheitern und die Wahrheit über Angst und Sorgen. Die Leseprobe endet genau dort, wo wir in eine der wichtigsten Lektionen des ganzen Buches eintreten: die Kraft deiner Gedanken.

Ich hoffe, du liest weiter. Dein Schmerz ist nicht das Ende deiner Geschichte. Dort beginnt deine Bestimmung.

In Liebe,

Robert Anderson Love Wins

Diese Leseprobe ist für dich, wenn…

- Du spielst alte Verletzungen immer wieder durch, und sie steuern noch immer deine Entscheidungen.
- Angst und „Was wäre, wenn“ halten dich klein, obwohl du weißt, was du willst.
- Du hast die Bücher gelesen und die Gebete gesprochen, brauchst aber einen Plan, dem du wirklich folgen kannst.
- Du spürst, dass du für mehr Frieden, mehr Liebe und mehr Sinn geschaffen bist.
- Du willst einen glaubensvollen Begleiter mit echten Übungen, nicht nur Inspiration.

WAS IM BUCH STEHT

Inhalt des ganzen Buches

Die wichtigsten Abschnitte des Buches. Die hervorgehobenen Abschnitte sind in dieser kostenlosen Leseprobe enthalten.

Meine Herausforderung an dich ✓ IN THIS SAMPLE

Organisierte Planung ✓ IN THIS SAMPLE

Wie du nie wieder scheitern kannst ✓ IN THIS SAMPLE

Herausforderungen: Deine ungenutzte Goldmine des Wissens ✓ IN THIS SAMPLE

Angst und Sorgen überwinden ✓ IN THIS SAMPLE

Angst und Sorgen: Die stillen Saboteure des Erfolgs ✓ IN THIS SAMPLE

Wie du denkst, so wirst du: Die Kraft deiner Gedanken nutzen

Die Kraft der Gedanken

Gedankenkontrolle und Gedankenschutz: Ein Schlüssel zum Erfolg

Planung ist das Fundament des Erfolgs

Die Kraft der Gefühle verstehen

Stärkende Gefühle installieren

Die Gefühle, die Träume zerstören

Negative Gefühle löschen: Eine spielerische und wirksame Technik

Verändere deinen emotionalen Zustand in wenigen Minuten

Der Glaube ist die treibende Kraft der Schöpfung

Die Bausteine des Glaubens verstehen

Wie Überzeugungen entstehen

Über Überzeugungen aus der Kindheit nachdenken

Die Wirkung von Überzeugungen: Die Ketten sprengen

Deinen Erfolg mit stärkenden Überzeugungen beflügeln

Überzeugungen durch Visualisierung stärken

Mit Visualisierung unerwünschte Überzeugungen löschen

Negative Muster durchbrechen und stärkende Veränderung festigen

Das geheime Buch des Wissens im Geist

Ein bewährter 4-Schritte-Prozess, um jedes Problem und jede Herausforderung zu lösen

Deine Geisteskraft mit dem Mastermind-Konzept steigern

Gewinner geben niemals auf: die Kraft der Beharrlichkeit

Das Komitee der „DIE DA“: negative Einflüsse ausblenden

Deine größte Kraft: die Kraft, jetzt zu entscheiden und zu handeln

Das Beste aus einer guten Sache machen: die Chance des Informationszeitalters ergreifen

Studienleitfaden zu Vom Schmerz zur Bestimmung, von der Angst zur Freiheit

Warum Vom Schmerz zur Bestimmung, von der Angst zur Freiheit sich für Klassenzimmer, Buchclubs und Studiengruppen eignet

In dieser Leseprobe

Meine Herausforderung an dich · Organisierte Planung · Dein täglicher Planungsleitfaden · Kurskorrektur: Die Denkweise eines Piloten · Wie du nie wieder scheitern kannst · Die Wachstumsformel: Komm ins Handeln · Angst und Sorgen überwinden · Angst und Sorgen: Die stillen Saboteure des Erfolgs · Der Anfang von „Wie du denkst, so wirst du“

KOSTENLOSE LESEPROBE

Fang an zu lesen



Die folgenden Seiten stammen Wort für Wort aus *Vom Schmerz zur Bestimmung, von der Angst zur Freiheit* von Robert Anderson Love Wins.

Leg dir ein Notizbuch und einen Stift bereit.

AUS DEN ANFANGSSEITEN

Im Leben erleben wir alle Momente, in denen die Welt um uns herum zusammenzubrechen scheint – in denen Schmerz, Angst und Ungewissheit das Licht verdrängen. Doch gerade in solchen Krisenmomenten finden wir oft die Samen der Verwandlung. Vom Schmerz zur Bestimmung, von der Angst zur Freiheit ist nicht einfach ein weiteres Selbsthilfebuch – es ist ein Wegweiser, der die schlummernde Kraft in dir weckt, damit du deine Erfahrungen nutzen und sie in eine Quelle tiefer Bestimmung und Freiheit verwandeln kannst.

Nachdem ich jahrelang die Prinzipien des Bewusstseins und die Quantenkräfte erforscht habe, die unsere Wirklichkeit formen, habe ich verstanden: Genau die Kräfte, die uns zurückzuhalten scheinen, können uns nach vorn tragen – wenn wir lernen, sie mit Absicht zu lenken. Dieses Buch ist ein Leuchtfeuer für alle, die sich jemals in ihren eigenen Grenzen gefangen gefühlt haben, und es zeigt einen Weg vom Leiden zur inneren Stärke, von der Angst zur Befreiung.

Der Weg vom Schmerz zur Bestimmung ist ein Quantensprung – eine innere Revolution, die mit deinen Gedanken und Überzeugungen beginnt. Es ist ein Prozess, der dich einlädt, über die Oberfläche hinauszublicken, über die äußeren Ereignisse hinaus, die dein Leben zu bestimmen scheinen, und dich mit der tieferen Wahrheit zu verbinden, die in dir wohnt. Durch dieses Bewusstsein befreien wir uns von der Angst und verwandeln sie in die Energie, die unsere Freiheit nährt.

Auf diesen Seiten findest du nicht nur praktische Werkzeuge und Strategien, sondern auch eine tiefe Einladung, deine Sicht auf dich selbst und auf die Welt zu verändern. Die Kraft, dein Leben zu verändern, beginnt in dir – indem du deine innere Bestimmung annimmst und der Freiheit vertraust, die bereits in deinem Herzen lebt.

Dieses Buch zeigt dir, wie du vom bloßen Überleben zu echtem Aufblühen gelangst, von einem Leben, das von Angst beherrscht wird, zu einem Leben, das von Liebe und Bestimmung getragen ist. Es erinnert dich daran, dass Liebe die höchste Kraft der Verwandlung ist – Liebe zu dir selbst, Liebe zu deinem Weg und Liebe zu der Möglichkeit eines Lebens, das noch mehr im Einklang mit deinem wahrsten Selbst steht.

Möge dieses Buch dich durch die Dunkelheit ins Licht führen – vom Schmerz zur Bestimmung, von der Angst zur Freiheit. Nimm die Verwandlung an, die auf dich wartet.

Im Leben erleben wir alle Momente, in denen die Last unserer Kämpfe unerträglich scheint, in denen Angst und Schmerz unseren Blick trüben und unser Potenzial lähmen.

Doch was wäre, wenn genau diese Momente die Stufen zu etwas Größerem wären? Vom Schmerz zur Bestimmung, von der Angst zur Freiheit ist eine verwandelnde Reise, die dich aus den dunkelsten Winkeln der Verzweiflung in das befreiende Licht der Selbstentdeckung und inneren Stärke führt. Dieses Buch hilft dir, die Kraft in dir freizusetzen, um die

Herausforderungen zu überwinden, die dich zurückhalten, und deine tiefsten Ängste und Wunden in den Treibstoff für dein erfülltestes Leben zu verwandeln. Bist du bereit, deine Bestimmung anzunehmen und in die Freiheit zu treten, die du schon immer verdient hast? Deine Reise beginnt jetzt.

Um den Weg vom Schmerz zur Bestimmung, von der Angst zur Freiheit wirklich zu gehen, ist es wichtig, dir jeden Tag Zeit zu nehmen, um tief in die Worte dieses Buches einzutauchen. Diese Seiten sind nicht nur zum Lesen da – sie wollen erlebt, gefühlt und durchdacht werden. Nimm dir jeden Tag einen ruhigen Moment, und sei es nur für ein paar Minuten, um dich mit dem Inhalt zu beschäftigen. Lass diese Worte in dein Herz und deinen Verstand sinken. Nimm dir Zeit, darüber nachzudenken, wie sich jede Erkenntnis auf dein Leben anwenden lässt.

Du musst nichts überstürzen; lass die Verwandlung in deinem eigenen Tempo geschehen.

An manchen Tagen genügt vielleicht eine kurze Pause, an anderen entsteht eine tiefere Selbstreflexion und Veränderung. Der Schlüssel ist Beständigkeit. Wenn du dieses Buch zu einem Teil deines Alltags machst, wirst du Veränderungen in deiner Denkweise, deinem Selbstvertrauen und deinem Sinn für Bestimmung bemerken. Du liest nicht einfach nur – du programmierst deine Gedanken und Handlungen aktiv neu, um in das kraftvolle Leben zu treten, für das du schon immer bestimmt warst.

Vertraue dem Prozess, vertraue dir selbst und – das Wichtigste – gib dir die Zeit, die Verwandlung anzunehmen, die vor dir liegt.

✦

Meine Herausforderung an dich

Dies ist dein Moment

Das Leben ist eine Reise des Lernens und Wachsens, und die Zeit ist gekommen, dich auf den Weg zu konzentrieren, der vor dir liegt. Ablenkungen werden dich locken, doch ich ermutige dich, dich über sie zu erheben. Lass dich nicht vom Treibsand des Scheiterns festhalten. Nimm dir stattdessen jeden Tag Zeit, die du deinen Träumen widmest. Nutze diese Zeit weise – sie ist eine Investition in deinen zukünftigen Erfolg.

Was du brauchst

Leg dir deine Werkzeuge zurecht. Ein Notizbuch, ein Stift und eine entschlossene Haltung sind deine Schlüssel, um die Türen vor dir zu öffnen. Schreib jede Idee auf, die deine Vorstellungskraft entfacht. Kein Gedanke ist zu klein oder unbedeutend. Lies alles noch einmal, was du nicht sofort verstehst; Klarheit kommt mit Ausdauer.

Ein gemeinsames Ziel

Das ist mein Versprechen an dich: Ich bin hier, um dir die Werkzeuge zu geben, die du für deinen Erfolg brauchst. Doch letztlich liegt die Kraft, dein Leben zu verwandeln, in deinen Händen. Ich fordere dich heraus, höher zu zielen, größer zu träumen und mehr zu erreichen, als irgendjemand – du selbst eingeschlossen – für möglich gehalten hat. Dies ist deine Chance, aufzublühen. Genieße den Prozess, denn Wachstum ist etwas Wunderschönes.

Die Geheimnisse werden sich offenbaren

Nicht alles wird dir anfangs einleuchten. Manche Übungen wirken vielleicht unklar oder ungewöhnlich. Mach sie trotzdem. Vertraue dem Prozess. Bleib offen, und du wirst die tieferen Wahrheiten entdecken, während du vorankommst. Wachstum wird sich wie eine natürliche Erweiterung dessen anfühlen, wer du bist – es wird ein Teil von dir.

Die Kraft, anderen zu helfen

Wahrer Erfolg entsteht nicht dadurch, dass man andere herabsetzt, sondern dadurch, dass man sie emporhebt. Teile, was du lernst, mit den Menschen, die dir am Herzen liegen.

Gib diese Geheimnisse an Freunde, Familie und Kollegen weiter, denen sie helfen könnten. Wenn wir anderen zum Erfolg verhelfen, lösen wir eine Welle von Zuversicht und innerer Stärke aus.

Die Herausforderung

Nutze die Kraft, die du auf dieser Reise gewinnst, mit Weisheit. Lass sie dich dazu führen, der Mensch zu werden, der du sein sollst – ein Leuchtfeuer des Wachstums, der Weisheit und der Inspiration. Ich fordere dich heraus, dich voll und ganz auf diese Reise einzulassen, über dich hinauszuwachsen und ein Leben aufzubauen, das selbst deine kühnsten Träume übertrifft. Jetzt ist die Zeit, zu beginnen.

Organisierte Planung

Setz dich ans Steuer deines Lebens

Nichts im Leben ändert sich ohne Handeln, und nichts, was es wert ist, erreicht zu werden, geschieht ohne Plan. Jetzt ist dein Moment, die Kontrolle zu übernehmen – denn dein Erfolg beginnt mit organisierter Planung. Hier ist die Herausforderung: Widme in den nächsten 30 Tagen jeden Morgen und jeden Abend 30 Minuten deiner persönlichen Investitionszeit. Es ist eine einfache Gewohnheit, aber sie ist ein Turbo für deinen Erfolg.

Starte mit Absicht in deinen Tag

Beginne jeden Morgen damit, dir stärkende, lösungsorientierte Fragen zu stellen. Zum Beispiel: „Was kann ich heute tun, um meinen Zielen näherzukommen und dabei den Weg zu genießen?“ Solche Fragen prägen deine Denkweise und bereiten dich darauf vor, zielgerichtet zu handeln. Nutze diese Zeit, um dir deinen Erfolg vorzustellen und über deine Fortschritte nachzudenken.

Visualisiere jeden Abend vor dem Schlafengehen

Stell dir deine Ziele so vor, als hättest du sie bereits erreicht. Stell dir die Gefühle vor, den Stolz und die Zufriedenheit, die du empfinden wirst. Anfangs mag sich diese Übung ungewohnt anfühlen, doch bald wird sie zur Grundlage deiner täglichen Routine und zu einem der verwandelndsten Momente deines Tages.

Das Fundament des Erfolgs

Organisierte Planung ist nicht optional; sie ist der Grundstein jeder großen Leistung.

Wenn du deinen schriftlichen Plan jeden Tag durchgehst, bleibst du ausgerichtet, inspiriert und bereit, Herausforderungen mit Klarheit anzugehen. Ohne Plan können selbst die besten Absichten vom Kurs abkommen. Mit einem Plan bist du anderen um Längen voraus.

Dein täglicher Planungsleitfaden

1. Stell dir die richtigen Fragen: Formuliere jede Frage positiv und voller Möglichkeiten.
    - An welchen Zielen arbeite ich noch?
    - Welche Schritte bin ich bereit zu gehen, um das zu erreichen?
    - Welche Gewohnheiten bin ich bereit zu ändern, um erfolgreich zu sein?
    - Bis zu welchem Datum werde ich dieses Ziel erreichen?
2. Verstehe die Wirkung von Erfolg und Misserfolg:
    - Was wird es mir bringen, dieses Ziel zu erreichen?
    - Emotional: Wird es mir Stolz, Selbstvertrauen, Frieden schenken?
    - Körperlich: Wie werde ich mich in meinem Körper fühlen?
    - Finanziell: Welche Türen wird es mir öffnen?
    - Was wird es mich kosten, es nicht zu erreichen?
3. Handle sofort: Finde mindestens einen Schritt, den du heute tun kannst, um voranzukommen. Schwung beginnt mit dem ersten Schritt.

Kurskorrektur: Die Denkweise eines Piloten

Stell dir deinen Weg wie den eines Piloten vor, der zu einem Ziel fliegt. Selbst mit dem besten Plan können äußere Kräfte wie Wind und Wetter dich vom Kurs abbringen. Das Geheimnis ist nicht Perfektion – es ist Korrektur.

- Überprüfe deinen Kurs: Stimmen deine täglichen Handlungen mit deinen Zielen überein?
- Passe an, wenn nötig: Feiere, was funktioniert, und verfeinere, was nicht funktioniert.
- Geh deine Pläne zweimal täglich durch: Der Blick morgens und abends hält dich fokussiert und inspiriert, ganz gleich, welche Hindernisse kommen.

Merke dir diese Regel

Erfolg ist keine gerade Linie; er ist eine Reihe bewusster Anpassungen. Du bist der Pilot deines Lebens, und jeder Tag ist eine Gelegenheit, den Kurs zu korrigieren und deinen Träumen entgegenzufliegen. Fang heute an – denn das Leben, das du gestaltest, ist jeden Moment wert.

Gefällt es dir bis hierher?

Das ist erst der Anfang. Später im Buch lernst du, deinen emotionalen Zustand in wenigen Minuten zu verändern, den Stachel einer schmerzhaften Erinnerung Schritt für Schritt zu lösen, und zu sehen, wie ein einziger Glaube ein ganzes Leben gefangen halten kann.

Auf Kindle weiterlesen · $9.99 **Alle Formate bei Amazon ansehen**

Wie du nie wieder scheitern kannst

Sieh das Scheitern als deinen größten Lehrer

Das ist die Wahrheit: Scheitern gibt es nur, wenn du es zulässt. Du bist erst gescheitert, wenn du beschließt, es ein Scheitern zu nennen. Betrachte stattdessen jedes Stolpern, jeden Fehler und jeden Rückschlag als Geschenk – allerdings als ein Geschenk, das du annehmen oder ablehnen kannst. Wenn du Herausforderungen als Chancen zum Wachsen begreifst, erkennst du, dass Scheitern nicht das Ende ist – es ist ein Anfang. Scheitern ist ein Geschenk, das du nicht

annehmen musst, wenn du dich für das GESCHENK entscheidest, zu lernen, zu wachsen und es erneut zu versuchen! Scheitern ist kein Hindernis, sondern eine Chance. Es ist ein Geschenk, das du nicht als Niederlage annehmen musst.

Wähle stattdessen das größere Geschenk: zu lernen, zu wachsen und wieder aufzustehen.

Jeder Rückschlag ist eine verkleidete Lektion, und jedes Stolpern stärkt die Widerstandskraft, die du brauchst, um weiterzugehen. Nimm die Herausforderung an, lass sie deine Stärke formen, und geh mit neuer Bestimmung voran. Scheitern ist nur dann endgültig, wenn du aufhörst, es zu versuchen; Erfolg beginnt, wenn du das Scheitern in ein Sprungbrett verwandelst.

Herausforderungen: Deine ungenutzte Goldmine des Wissens

Beginnen wir mit einer einfachen Veränderung der Denkweise. Nenne sie ab jetzt nicht mehr Probleme. Nenne sie Herausforderungen. Diese Momente sind goldene Gelegenheiten voller Lektionen, die dein Wachstum befeuern können. Wenn du Herausforderungen mit einer Wachstumshaltung begegnest, eröffnest du dir neue Möglichkeiten und höhere Stufen der Selbstverwirklichung. Ignorierst du sie, belasten sie deine bisherigen Erfolge. Betrachte das Leben als ständige Lernerfahrung. Wenn du eine Reihe von Herausforderungen gemeistert hast, stellt dir das Leben schwierigere, um dich auf größeren Erfolg vorzubereiten. Deine Haltung gegenüber diesen Herausforderungen entscheidet darüber, ob sie dich voranbringen oder zurückhalten.

Die Wachstumsformel: Komm ins Handeln

Deine Denkweise ist alles. Wenn eine Herausforderung auftaucht, folge dieser bewährten Formel mit zwei Rahmen, um Widrigkeiten in Erfolg zu verwandeln:

Rahmen Nr. 1: Erleichtere die Last mit Lachen

Wenn eine Herausforderung dich zum ersten Mal trifft, fühlst du dich vielleicht aufgewühlt oder überfordert. Das ist normal. Doch um weiterzukommen, musst du dieses negative Muster durchbrechen. Frag dich:

- Was ist an dieser Situation lustig?
- Wenn ich hier über etwas lachen müsste, worüber wäre das?

Frag weiter, bis du etwas Humorvolles findest, auch wenn es nur klein oder absurd ist. Sobald du gelacht hast, bist du bereit für den nächsten Schritt.

Rahmen Nr. 2: Verwandle Herausforderungen in Chancen

Stell dir diese stärkenden Fragen

1. Was ist das Beste an dieser Situation?

2. Was ist noch nicht perfekt?
3. Was bin ich bereit zu tun, um es besser zu machen?
4. Womit bin ich bereit aufzuhören, um das zu verbessern?
5. Was kann ich sofort tun, um ins Handeln zu kommen?
6. Wie kann mir diese Herausforderung helfen, meinen Zielen näherzukommen und dabei den Weg zu genießen?
7. Was ist die wichtigste Lektion, die ich daraus gelernt habe?

Jede Herausforderung ist ein Sprungbrett für schnelles persönliches Wachstum. Wenn du diese Fragen ehrlich beantwortest und die Erkenntnisse anwendest, verwandelst du Hindernisse in Chancen.



Angst und Sorgen überwinden

Angst und Sorgen halten dich nicht nur zurück – sie schaden auch deiner Gesundheit.

Diese Gefühle tragen zu Stress bei, der dein körperliches wie seelisches Wohlbefinden beeinträchtigen kann. Um sie zu überwinden, nimm neue Überzeugungen und Erinnerungssätze an, zum Beispiel:

- „Angst ist vorübergehend; Wachstum bleibt für immer."
- „Sich Sorgen zu machen ist wie ein Schaukelstuhl – man hat etwas zu tun, kommt aber nirgendwohin."
- „Jede Herausforderung ist eine verborgene Chance zur Größe."

Ein letzter Gedanke

Wenn du Herausforderungen mit offenem Herzen und einer Wachstumshaltung begegnest, kannst du selbst die schwierigsten Situationen in Chancen verwandeln, die dein Leben verändern. Indem du dich diesem Prozess verschreibst, sorgst du dafür, dass Scheitern keine Möglichkeit mehr ist – es wird zur Lektion, zum Sprungbrett und zum Katalysator deines Erfolgs. Denk daran: Du vermeidest nicht nur das Scheitern; du schreibst die Geschichte dessen neu, was in deinem Leben möglich ist.



Angst und Sorgen: Die stillen Saboteure des Erfolgs

FEAR (Angst): False Evidence Appearing Real – „falsche Beweise, die real erscheinen“

Angst ist eines der heimtückischsten Hindernisse auf dem Weg zum Erfolg. Stell dir vor, du gehst über ein 30 Zentimeter breites Brett, das auf dem Boden einer Turnhalle liegt – ganz leicht, oder? Und jetzt stell dir dasselbe Brett in sechs Metern Höhe vor. Plötzlich scheint die Aufgabe unmöglich. Die Höhe steht für deine Angst vor dem Scheitern – etwas, das du dir in deinem Kopf ausgemalt hast, das aber nicht wirklich da ist. Wenn wir uns auf die Angst konzentrieren, vergrößern wir sie, bis sie sich real und lähmend anfühlt.

Doch denk daran: Du bekommst, worauf du dich konzentrierst. Richte deinen Blick weg vom eingebildeten „Absturz“ und hin zum Erfolg auf der anderen Seite des Bretts. Angst ist nichts weiter als ein falscher Beweis in deinem Kopf, der dich daran hindert, voranzugehen. Lass nicht zu, dass sie über deinen Erfolg bestimmt – bleib auf deine Ziele fokussiert und stell dir deinen Sieg vor.

Sorgen: Der Versuch, sich an etwas zu erinnern, das man nicht kontrollieren kann

Sich Sorgen zu machen ist, als würdest du versuchen, das Gewicht von etwas zu tragen, das noch gar nicht geschehen ist. Es ist eine geistige Belastung, die Zeit und Energie verschlingt und doch selten zu etwas Produktivem führt. Sorgen kreisen um mögliche Probleme, über die wir keine Kontrolle haben. Denk an die unzähligen Stunden, die man mit Grübeln über Ereignisse verbringt, die nie eintreten – diese Stunden sind verloren. Die Angst vor dem Unbekannten fühlt sich oft schlimmer an als das Ereignis selbst. Warum zweimal leiden? Statt den Sorgen Raum zu geben, erhebe dich über sie. Befreie dich aus dieser emotionalen Falle und konzentriere dich auf das, was du kontrollieren kannst – deine Handlungen, deine Denkweise und deine Hingabe an dein Wachstum.

Die Vorbereitung auf die Reise

Das Aufregende an jeder Reise ist die Vorbereitung. Du hast deine Ziele, deine Ideen und deine Vision gesammelt. Jetzt ist es an der Zeit, sie zu ordnen und fortlaufend zu ergänzen. Deine Reise entfaltet sich, und du bist bereit, sie mit Klarheit, Fokus und unerschütterlichem Glauben an deine Fähigkeit zum Erfolg anzutreten.

Wie du denkst, so wirst du: Die Kraft deiner Gedanken nutzen

Die Kraft der Gedanken verstehen

Deine Gedanken sind unglaublich mächtig. Alles, was in deinem Leben existiert – ob positiv oder negativ –, beginnt als Gedanke. Von deinen täglichen Handlungen bis zu deinen langfristigen Zielen formen die Gedanken, die du pflegst, deine Wirklichkeit. Gedanken sind die Samen, aus denen deine Erfahrungen entstehen. So wie ein Gärtner Samen sät, um einen Garten anzulegen, säst du Gedanken in deinen Geist, die zu Handlungen, Gewohnheiten und Ergebnissen heranwachsen. Wenn du deine Gedanken meisterst, meisterst du damit dein Leben.

Wohin richtiges und falsches Denken führen

Wie du denkst, bestimmt, wohin du im Leben gelangst. Richtiges Denken – fokussiert, positiv und lösungsorientiert – führt zu Erfolg, Erfüllung und Frieden. Falsches Denken dagegen – negativ, selbstsabotierend und einschränkend – führt zu Stillstand, Scheitern und Frust. Der Schlüssel liegt nicht darin, negative Gedanken vollständig auszulöschen, sondern sie zu erkennen und deinen Fokus auf stärkendere Sichtweisen zu lenken.

- Richtiges Denken: fördert Wachstum, Chancen und positive Veränderung.
- Falsches Denken: wurzelt oft in Angst, Unsicherheit und einschränkenden Überzeugungen.

Zu verstehen, wohin deine Gedanken dich führen, ist der erste Schritt, um sie auf das Ziel auszurichten, das du dir wünschst.

· · · ENDE DER KOSTENLOSEN LESEPROBE · · ·

FORTSETZUNG FOLGT…

Du bist am Ende der Leseprobe angekommen, aber nicht am Ende der Geschichte.

Du hast gerade gelernt, dass richtiges Denken zu Erfüllung und Frieden führt und falsches Denken zu Stillstand. Aber welche deiner täglichen Gedanken führen dich still in die falsche Richtung, und wie wendest du sie? Genau dort geht das ganze Buch weiter.

Als Nächstes im ganzen Buch:

1. Die Gefahren bestialischer Gedanken und die fünf anderen Denkarten, die dein Leben still lenken
2. Die Kraft deines Denkens nutzen: eine 5-Schritte-Methode, die mit „Erkenne die vorherrschenden Gedanken“ beginnt
3. Stärkende Gefühle installieren: verankere ein kraftvolles Gefühl an einem einfachen Auslöser, den du jederzeit nutzen kannst
4. Negative Gefühle löschen: eine spielerische und wirksame Technik, Schritt für Schritt
5. Die Wirkung von Überzeugungen: Die Ketten sprengen
6. Ein bewährter 4-Schritte-Prozess, um jedes Problem und jede Herausforderung zu lösen
7. Das Komitee der „DIE DA“
8. Ein vollständiger Studienleitfaden mit Gesprächsfragen für Buchclubs, Klassenzimmer und Studiengruppen

Weiterlesen bei Amazon →

Stell dir vor, in 30 Tagen: ein Notizbuch voller Antworten auf die Fragen aus dieser Leseprobe, Morgen, die mit Absicht beginnen, und eine Angst, die nicht mehr das letzte Wort hat. Das ganze Buch schenkt dir den Rest des Weges: Gedanken, Gefühle, Überzeugungen und die Beharrlichkeit, weiterzugehen.

DAS GANZE BUCH HOLEN

Wähle das Format, das zu deinem Leben passt

Alle Formate werden von Amazon verkauft und versendet. Tippe auf eine Karte, um diese Ausgabe zu öffnen.

GESCHENKAUSGABE

Gebunden

$29.95

Ein dauerhaftes Exemplar für dein Regal oder für jemanden, den du liebst.

Gebundene Ausgabe holen

ZUM REIN SCHREIBEN

Taschenbuch

$24.95

Schreib in die Ränder und behalte es auf dem Nachttisch.

Taschenbuch holen

DER EINFACHSTE EINSTIEG

Kindle

$9.99

Wird an dein Kindle oder die kostenlose Kindle-App auf Handy, Tablet oder Computer geliefert.

Kindle-Ausgabe holen

Amazon-Preise Stand Nov 13, 2026; den Endpreis setzt Amazon fest, prüfe also den heutigen Preis auf der Artikelseite.

LIEBER SOFORT EIN PDF?

Beide Werke als digitales Paket (Englisch): $9.99

Die PDFs im digitalen Paket sind auf Englisch. Die deutschen Ausgaben kaufst du bei Amazon über die Links oben, sobald sie erscheinen.

Digitales Paket ansehen (Englisch)

WAS IM BUCH STEHT

Dann baue deine Tage darum herum



Das Handbuch des Planers der Göttlichen Harmonie

Wenn du begonnen hast, zu heilen, was hinter dir liegt, gibt dir *Das Handbuch des Planers der Göttlichen Harmonie* einen täglichen Bauplan für das, was vor dir liegt: KVT- und NLP-Werkzeuge, um dich von Angst und einschränkenden Überzeugungen zu befreien, und eine Art zu leben in Liebe, Güte, Fürsorge, Wertschätzung und Respekt.

Erscheinungstermin ansehen | **Mehr über das Buch**

Heile die Vergangenheit und plane dann das Leben, für das du geschaffen bist

Ein Buch hilft dir, zu klären, was hinter dir liegt. Das andere gibt dir einen täglichen Bauplan für das, was vor dir liegt. Lege beide deutschen Ausgaben in den Amazon-Warenkorb, sobald sie da sind, oder sieh dir das englische digitale Paket an.

Digitales Paket ansehen (Englisch)

P. S. Wenn du heute nur eines tust, dann den täglichen Planungsleitfaden aus dieser Leseprobe. Wenn du dann bereit für den nächsten Schritt bist, ist die Kindle-Ausgabe der einfachste Weg, heute Abend weiterzulesen.

Auf Kindle weiterlesen · $9.99

© Robert Anderson Love Wins. Kostenlose Leseprobe: teile sie mit allen, die sie brauchen, aber verkaufe sie nicht. Mehr Bücher und kostenlose Materialien unter robertandersonlovewins.com/de/.