MUESTRA GRATIS



Manual del Planificador de la Armonía Divina

Construir el Cielo en la Tierra, una elección consciente a la vez

ROBERT ANDERSON LOVE WINS

Incluye la Introducción, el capítulo 3 «Los dos caminos» y los primeros pasos del capítulo 5, la TCC para el alma.



UNA NOTA PERSONAL

Antes de empezar

Querido amigo, querida amiga:

Gracias por abrir esta muestra del *Manual del Planificador de la Armonía Divina*. Si has sentido que el mundo está fuera de equilibrio, y que tú formabas parte de la respuesta, este libro fue escrito para ti.

Reúne sabiduría espiritual antigua y herramientas prácticas, como el diario de clasificación de pensamientos que conocerás en estas páginas, para que la gran visión se convierta en algo que puedas practicar cada día.

En esta muestra leerás la Introducción, el capítulo completo sobre los dos caminos que tenemos delante, y los primeros pasos de la «TCC para el alma». Se detiene justo cuando empezamos a instalar una forma nueva de pensar, alineada con la verdad.

Espero que sigas adelante. El Cielo en la Tierra se construye una elección consciente a la vez, y tu siguiente elección puede empezar hoy.

Con amor,

Robert Anderson Love Wins

Esta muestra es para ti si...

- Sientes que el mundo está fuera de equilibrio y quieres ser parte de la sanación, no solo mirar.
- El miedo, la ansiedad o el diálogo interno negativo te restan energía y nublan tu juicio.
- Quieres una sabiduría espiritual que puedas poner en práctica cada día, con herramientas reales como la TCC y la PNL.
- Crees en vivir con Amor, Bondad, Cuidado, Valor y Respeto.
- Estás listo para ver el dolor del pasado como preparación para tu propósito.

QUÉ HAY EN EL LIBRO

Contenido del libro completo

Todos los capítulos del libro. Los capítulos destacados están incluidos (en parte) en esta muestra gratis.

Introducción: la invitación urgente. Tu plano para una Edad de Oro ✓ IN THIS SAMPLE

Parte 1: Los cimientos. Comprender el plano de la Armonía Divina

Capítulo 1: Los Arquitectos Divinos y el Gran Diseño

Capítulo 2: Descifrar las profecías: del caos a la claridad

Capítulo 3: Koyaanisqatsi y la elección: los dos caminos ✓ IN THIS SAMPLE

Capítulo 4: Forjar un corazón de oro: tu viaje personal del polvo a lo divino

Capítulo 5: Desactivar los «parásitos interiores»: terapia cognitivo-conductual (TCC) para el alma ✓ IN THIS SAMPLE

Capítulo 6: Reescribir tu destino: programación neurolingüística (PNL) para el propósito

Capítulo 7: El lenguaje universal del amor: conviértete en tu propio «Dr. Dolittle»

Capítulo 8: Refundar la gobernanza: del control a la administración colaborativa

Capítulo 9: La Economía de la Abundancia: flujo armonioso de recursos y cocreación

Capítulo 10: La educación reimaginada: desplegar el potencial integral

Capítulo 11: La justicia transformada: armonía restaurativa y verdad

Capítulo 12: Liderar con el ejemplo: autenticidad, transparencia y servicio

Capítulo 13: Sostener la visión: perseverancia, Master Minds y guía divina

Conclusión: la Estrella Azul brilla. Tu legado de amor

Un encargo final: tu misión de iluminar el mundo

En esta muestra

Introducción: la invitación urgente · Esta es tu llamada a recordar quién eres y por qué estás aquí · Capítulo 3: Koyaanisqatsi y la elección: los dos caminos · El poder de tu elección consciente · Capítulo 5: TCC para el alma, paso 1: la clasificación de los pensamientos · Tu herramienta: el diario de clasificación de pensamientos · Paso 2: el tribunal de tu mente

MUESTRA GRATIS

Empieza a leer



Las páginas que siguen están tomadas palabra por palabra de *Manual del Planificador de la Armonía Divina*, de Robert Anderson Love Wins.

Ten a mano un cuaderno y un bolígrafo.

Introducción: la invitación urgente. Tu plano para una Edad de Oro

Estamos al borde de un precipicio, no de destrucción, sino de emergencia divina.

En todo el planeta se agita una profunda inquietud en el espíritu humano. Lo sientes: un saber hondo y resonante de que el mundo tal como lo hemos conocido se está deshaciendo. Los sistemas se tensan, los entornos cambian y los corazones despiertan a una verdad olvidada hace mucho tiempo: que el caos que vemos «ahí fuera» es un reflejo del desequilibrio interior. Los ancianos hopi llamaron a este estado de vida desequilibrada Koyaanisqatsi: un mundo que se ahoga en el ruido, la desconexión y el miedo, y que, sin embargo, está hambriento de sentido, autenticidad y amor.

Pero ¿y si esta ruptura es, en verdad, un gran avance?

Durante milenios, profecías antiguas de tradiciones tan diversas como la maya, la hopi, el hinduismo y las Escrituras bíblicas han señalado este momento exacto de la historia humana. Predijeron una Gran Limpieza, un cambio planetario y el nacimiento de un Quinto Mundo: una Edad de Oro construida no sobre la fuerza, sino sobre la armonía; no sobre la separación, sino sobre la conexión sagrada. No son metáforas. Son un plano. Y las convulsiones que estamos presenciando ahora, desde las tormentas solares que provocan cambios geológicos y energéticos hasta las estructuras sociales que tiemblan en sus cimientos, son las señales inconfundibles de que esta profecía se está cumpliendo en tiempo real.

Esta es tu llamada a recordar quién eres y por qué estás aquí

No eres una víctima de estos tiempos.

Eres un Planificador de la Armonía Divina.

Tu presencia en la Tierra en este preciso momento no es casualidad. Fuiste diseñado para esto: equipado con un corazón capaz de un amor inmenso, una mente capaz de una claridad penetrante y un espíritu diseñado para cocrear con lo Divino. El Cielo en la Tierra no es una fantasía lejana ni una recompensa después de la muerte. Es una realidad consciente, práctica y alcanzable que espera ser construida, y empieza con una elección consciente a la vez.

Este manual es tu guía, tu herramienta y tu compañero en este viaje, el más sagrado de todos. En estas páginas encontrarás:

- Claridad en medio de la confusión,

- Propósito en medio del dolor,
- Estrategia en medio del caos, y
- Unidad en medio de la separación.

Aprenderás a disolver los «parásitos» interiores y exteriores del miedo y la limitación. Recuperarás la soberanía sobre tu mente, tu energía y tu destino. Y entrarás en nuestro propósito colectivo: diseñar un nuevo mundo arraigado en los principios eternos del Amor, la Bondad, el Cuidado, el Valor y el Respeto.

El plano está aquí. El momento es ahora.

La elección es tuya.

Empecemos.



Capítulo 3: Koyaanisqatsi y la elección: los dos caminos

Hemos dado nombre a la enfermedad.

Ahora debemos elegir la cura.

Hay una palabra, nacida de la sabiduría de los ancianos hopi, que nombra la herida más profunda de nuestro mundo: Koyaanisqatsi (koi-a-nis-kat-si). Se traduce como «una vida de corrupción enloquecida», «un estado de vida que pide otra forma de vivir» o, con más exactitud, «vida desequilibrada».

No es un concepto poético. Es un diagnóstico espiritual. Koyaanisqatsi es la causa raíz de todo el sufrimiento humano: la disonancia colectiva que surge cuando la humanidad vive en oposición a las leyes naturales del amor, la reciprocidad y la reverencia. Es la creencia de que estamos separados: de lo Divino, los unos de los otros y de la Tierra. Esta única y corrosiva ilusión ha generado el mundo que vemos a nuestro alrededor: un mundo de extracción, agotamiento, ansiedad y aislamiento.

Pero este desequilibrio no es una cadena perpetua. Es una elección. Y una elección, una vez vista con claridad, puede deshacerse.

Este capítulo presenta los dos caminos que ahora se abren ante cada alma humana. No hay camino intermedio. No hay terreno neutral. Ya estás recorriendo uno de ellos. La única pregunta es: ¿seguirás adelante o elegirás conscientemente dar la vuelta?

El camino del miedo y la separación: el mundo de Koyaanisqatsi

Este es el camino conocido. El camino de lo inconsciente. Se caracteriza por:

- La ilusión de la escasez: la creencia de que no hay suficiente: no hay suficiente amor, dinero, poder ni recursos. Esta mentira alimenta una competencia implacable, el acaparamiento y la necesidad desesperada de controlar a los demás y al entorno.
- La validación externa: obtener tu sentido de valía del estatus, las posesiones y la aprobación de los demás. Esto crea un yo frágil y falso, amenazado constantemente por la crítica y el cambio.
- El ego al mando: permitir que el ego temeroso y separado dicte tus pensamientos y tus acciones. Esto lleva al juicio, la culpa, el resentimiento y la necesidad de tener razón a toda costa.
- La resistencia a lo que es: luchar contra el flujo natural de la vida, aferrarse al pasado o temer el futuro. Esto genera un inmenso sufrimiento interior y la sensación de ser víctima de las circunstancias.
- La desconexión espiritual: vivir como si el mundo material fuera la única realidad, ignorando los susurros de la intuición, la sincronicidad y la presencia divina dentro y alrededor de ti.

Este camino se siente como estar perdido en una sala de espejos, viendo solo reflejos distorsionados de separación. Es la fuente de nuestra ansiedad personal, nuestros conflictos en las relaciones y nuestras crisis globales. Seguir por este camino es elegir permanecer dormido dentro de la pesadilla de Koyaanisqatsi.

El camino de la Armonía Divina: el mundo del Quinto Sol

Este es el camino del despertar. El camino del cocreador consciente. Se caracteriza por:

- La verdad de la abundancia: saber que el Universo, arraigado en una fuente Divina de amor y creatividad infinitos, es abundante por naturaleza.

Actúas desde la confianza de que tus necesidades serán cubiertas a medida que te alineas con tu propósito y sirves al todo.

- La soberanía interior: obtener tu sentido de valía de tu divinidad inherente y de tu conexión con la Fuente. Eres inquebrantable porque tu valor no está en venta.
- El Espíritu como guía: entregar la necesidad de control del ego y permitir que tu Yo superior (tu alma, guiada por el Espíritu Santo) tome la delantera. Esto fomenta la compasión, el perdón y un profundo deseo del bien supremo de todos.
- El flujo armonioso: aceptar la vida tal como es mientras la moldeas conscientemente con amor. Entiendes que los desafíos no son castigos, sino lecciones y oportunidades de

crecimiento, orquestadas por una inteligencia amorosa para tu bien último.

- La conexión consciente: vivir con la conciencia constante de tu interconexión con toda la vida. Ves lo Divino en la naturaleza, en los demás y en ti mismo. Te comunicas con esta inteligencia a través de la oración, la meditación y los actos de amor.

Este camino se siente como volver a casa. Es la disolución de la ilusión de la separación y la gozosa comprensión de que eres una parte esencial y amada de un todo magnífico y lleno de propósito. Elegir este camino es elegir despertar dentro del sueño y convertirte en un arquitecto lúcido de una nueva realidad.

El poder de tu elección consciente

El paso de Koyaanisqatsi a la Armonía Divina no te sucede a ti; sucede a través de ti. Empieza con una sola declaración interior poderosa: «Elijo la armonía por encima del caos. Elijo el amor por encima del miedo. Elijo la conexión por encima de la separación».

No es una decisión que se toma una sola vez. Es una práctica de cada momento. Es la elección de:

- Hacer una pausa antes de reaccionar con ira.
- Dar gracias en lugar de quejarte.
- Ofrecer bondad donde nadie la espera.
- Confiar en el proceso cuando no ves el camino.
- Responsabilizarte de tu energía y de tu impacto.

Tu elección es la palanca que mueve el mundo. Cada vez que eliges el amor, debilitas el dominio de Koyaanisqatsi. Cada vez que eliges el perdón, reparas la red de la conexión. Cada vez que eliges el valor, inspiras a otros a recordar su propio poder.

La Gran Purificación no es algo que temer. Es la consecuencia natural de la elección colectiva de la humanidad de volver al equilibrio. El viejo mundo no está siendo «destruido»; se está quedando pequeño. Sus cimientos, construidos sobre la arena de la separación, ya no pueden sostener el peso de nuestra conciencia en expansión.

Estás en la encrucijada, y la elección es tuya. Un camino lleva a la continuación del sueño de la separación. El otro lleva a la cocreación consciente del Cielo en la Tierra.

Los Arquitectos esperan. El plano está en tus manos.

Pasa la página y empecemos el trabajo.

¿Lo estás disfrutando?

El Manual completo sigue con el capítulo 4, «Forjar un corazón de oro», sobre por qué el dolor precede al propósito, y el capítulo 6, donde la PNL te ayuda a soltar las anclas del pasado y a diseñar un futuro convincente.

Seguir leyendo en Kindle · $4.00 | **Ver todos los formatos en Amazon**

Capítulo 5: Desactivar los «parásitos interiores»: terapia cognitivo-conductual (TCC) para el alma

Tu mente es un jardín sagrado. Pero lo han invadido las malas hierbas.

Esas malas hierbas no son culpa tuya, pero sí es tu responsabilidad cuidar de ellas. Son los «parásitos interiores»: los patrones arraigados de diálogo interno negativo, las creencias limitantes y las distorsiones cognitivas que agotan tu energía, nublan tu juicio y te separan de la experiencia de la Armonía Divina.

Son los ecos mentales de Koyaanisqatsi.

Este capítulo es tu guía práctica para desbrozar tu jardín mental. Aplicaremos los principios poderosos y probados de la terapia cognitivo-conductual (TCC), no como un ejercicio clínico estéril, sino como una práctica espiritual para el alma. Es la ciencia sagrada de llevar cautivo cada pensamiento y alinearlo con la verdad de quien eres: un cocreador amado, poderoso y con propósito.

Paso 1: identifica los parásitos. La clasificación de los pensamientos

El primer paso hacia la libertad es la conciencia. Debes aprender a atrapar el pensamiento antes de que se convierta en un sentimiento, y el sentimiento antes de que se convierta en una acción (o en inacción).

Los parásitos más comunes (distorsiones cognitivas)

- Pensamiento de todo o nada: «Si no soy perfecto, soy un fracaso total».
- Catastrofismo: «Este único error lo va a arruinar todo».
- Razonamiento emocional: «Siento miedo, así que esta situación debe de ser peligrosa».

- Los «debería»: «A estas alturas ya debería haber avanzado más». (Usar «debería» crea culpa y presión, no motivación).
- Leer la mente: «Seguro que piensan que soy un incompetente».
- Etiquetar: «Soy un idiota». (No eres un sustantivo definido por una sola acción).

Tu herramienta: el diario de clasificación de pensamientos

Durante una semana, lleva contigo una libreta pequeña o usa una aplicación de notas. Siempre que sientas una oleada de ansiedad, tristeza o frustración, haz una pausa y anota:

1. La situación: ¿qué acaba de pasar? (Solo los hechos).
2. El pensamiento automático: ¿qué se me pasó por la cabeza de inmediato?
3. El sentimiento: ¿qué emoción creó ese pensamiento? (Por ejemplo: miedo, vergüenza, ira).
4. La distorsión cognitiva: ¿cuál de los parásitos de la lista anterior es este?

(Ponle nombre).

Ejemplo:

- Situación: mi propuesta recibió comentarios constructivos.
- Pensamiento automático: «La odiaron. No estoy a la altura».
- Sentimiento: sensación de no valer nada, vergüenza.
- Distorsión cognitiva: catastrofismo, etiquetar.

Este simple acto de observación empieza ya a romper el poder del parásito. Ya no eres el pensamiento; eres la conciencia que es testigo del pensamiento.

Paso 2: cuestiona al parásito. El tribunal de tu mente

Una vez que hayas identificado el pensamiento parásito, debes someterlo a juicio. No lo aceptes como verdad. Interrógalo con la compasión implacable de un abogado divino.

Hazle a tu pensamiento estas preguntas

- «¿Qué pruebas hay de que este pensamiento es cierto? ¿Qué pruebas hay de que no lo es?»
- «¿Me ayuda este pensamiento? ¿Sirve a mi paz y a mi propósito?»
- «¿Estoy confundiendo un pensamiento con un hecho?»
- «¿Qué le diría a mi mejor amigo si tuviera este pensamiento sobre sí mismo?»
- «¿Cuál es una forma más equilibrada y veraz de ver esta situación?»

Siguiendo el ejemplo

- Pruebas a favor: sí sugirieron cambios.

- Pruebas en contra: dijeron que la idea central era «sólida» e «innovadora». Dedicaron tiempo a darme su opinión, lo que significa que ven potencial.
- ¿Me ayuda?: no, hace que quiera abandonar.
- ¿Es un hecho?: no, es una interpretación.
- Un pensamiento mejor: «Los comentarios son un regalo que me ayuda a mejorar. Esto forma parte del proceso de crear algo excelente. Soy capaz de integrarlo».

Paso 3: sustitúyelo por la verdad. Instalar el nuevo programa

Cuestionar el viejo pensamiento no basta. La naturaleza aborrece el vacío. Debes plantar conscientemente en su lugar un pensamiento nuevo, alineado con la verdad. Aquí es donde eliges activamente alinear tu mente con la Armonía Divina.

· · · FIN DE LA MUESTRA GRATIS · · ·

CONTINUARÁ...

Has llegado al final de la muestra, pero no al final de la historia.

Has identificado al parásito, lo has llevado a juicio y has encontrado un pensamiento mejor. Pero cuestionar el pensamiento viejo no basta. El libro completo te muestra cómo plantar el nuevo para que eche raíces, y cómo convertirlo en una práctica diaria que te devuelva tu soberanía mental.

A continuación, en el libro completo:

1. Paso 3: sustitúyelo por la verdad, y cómo formular una afirmación alineada con la verdad que de verdad se quede
2. El último paso: el recuadre sagrado, y la práctica diaria: recobrar tu soberanía mental
3. Capítulo 4: Forjar un corazón de oro, y por qué el dolor precede al propósito
4. Capítulo 6: PNL para el propósito, de soltar las anclas del pasado a diseñar tu futuro convincente
5. Capítulo 7: Conviértete en tu propio «Dr. Dolittle», el lenguaje universal del amor
6. Capítulos 8 a 11: nuevos modelos de gobernanza, economía, educación y justicia
7. Capítulo 13 y el encargo final: «Así es como puedes actuar, ahora mismo»

Seguir leyendo en Amazon →

Imagina dentro de una semana: un diario de clasificación de pensamientos en el bolsillo, las voces interiores antiguas perdiendo su poder, y la certeza clara de que tus elecciones diarias ayudan a construir algo más grande que tú. El Manual completo te da todo el plano, desde tu propio corazón hasta tu comunidad.

CONSIGUE EL LIBRO COMPLETO

Elige el formato que mejor se adapte a tu vida

Amazon vende y envía todos los formatos. Pulsa una tarjeta para abrir esa edición.

EDICIÓN PARA REGALAR

Tapa dura

$27.99

Un ejemplar duradero para tu estantería, o para alguien a quien quieres.

Consigue la tapa dura

PARA ESCRIBIR EN ÉL

Rústica

$18.99

Escribe en los márgenes y tenlo en la mesilla de noche.

Consigue la rústica

LA FORMA MÁS FÁCIL DE EMPEZAR

Kindle

$4.00

Se entrega en tu Kindle o en la app gratis de Kindle, en el teléfono, la tableta o el ordenador.

Consigue la edición Kindle

Precios en Amazon a fecha de Nov 13, 2026; Amazon fija el precio final, así que consulta la ficha para el precio de hoy.

¿PREFIERES UN PDF INMEDIATO?

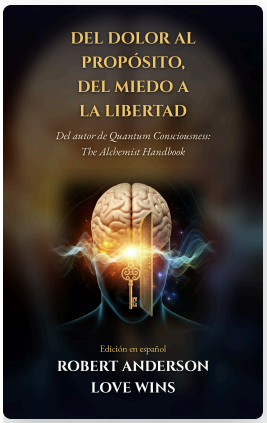
Las dos obras en un lote digital en inglés: $9.99

Los PDF del lote digital están en inglés. Las ediciones en español se compran en Amazon, en los enlaces de arriba.

Ver el lote digital (en inglés)

QUÉ HAY EN EL LIBRO

Empieza por la sanación



Del dolor al propósito, del miedo a la libertad

Muchos lectores empiezan con *Del dolor al propósito, del miedo a la libertad* para sanar lo que dejan atrás, con ejercicios para el miedo, la preocupación, las emociones y las creencias, y luego usan el Manual del Planificador para construir lo que viene.

Ver todos los formatos en Amazon | **Leer sobre el libro**

Kindle $9.99 · Rústica $24.95 (Precios en Amazon a fecha de Nov 13, 2026; Amazon fija el precio final, así que consulta la ficha para el precio de hoy.)

Sana el pasado y luego planifica la vida para la que fuiste creado

Un libro te ayuda a sanar lo que dejas atrás. El otro te da un plano diario para lo que viene. Añade las dos ediciones en español a tu cesta de Amazon cuando estén disponibles, o consulta el lote digital en inglés.

Añadir las dos ediciones en rústica a la cesta de Amazon

Ver el lote digital (en inglés)

P. D. Prueba el diario de clasificación de pensamientos de esta muestra aunque solo sea un día. Luego, cuando estés listo para el paso 3, la edición Kindle es solo $4.00, la forma más fácil de seguir leyendo esta noche.

Seguir leyendo en Kindle · $4.00

© Robert Anderson Love Wins. Muestra gratis: compártela con quien la necesite, pero no la vendas. Más libros y recursos gratis en robertandersonlovewins.com/es/.