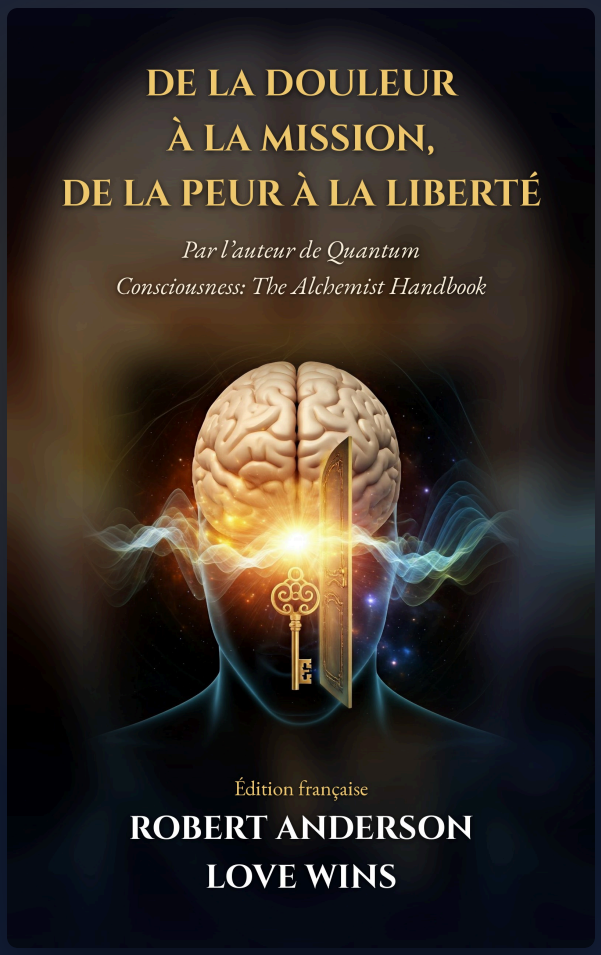
EXTRAIT GRATUIT



De la douleur à la mission, de la peur à la liberté

Par l'auteur de Quantum Consciousness: The Alchemist Handbook

ROBERT ANDERSON LOVE WINS

Comprend les premières pages, « Mon défi pour vous », et les premiers chapitres sur la planification, l'échec, la peur et l'inquiétude.



UNE NOTE PERSONNELLE

Avant de commencer

Cher ami, chère amie,

Merci d'avoir ouvert cet extrait. J'ai écrit *De la douleur à la mission, de la peur à la liberté* pour quiconque s'est déjà senti prisonnier d'une ancienne douleur, ou retenu par une peur qu'il n'arrivait pas tout à fait à nommer. Si c'est votre cas, vous êtes au bon endroit, et vous n'êtes pas seul.

Avant de commencer, prenez un carnet et un stylo. Ce livre n'est pas fait pour être survolé. Il est fait pour être vécu, quelques pages à la fois. Quand un exercice vous paraît insolite, faites-le quand même. C'est souvent là que se cache la percée.

Ces pages sont le commencement du voyage : mon défi pour vous, un plan quotidien simple, une nouvelle façon de regarder l'échec, et la vérité sur la peur et l'inquiétude. L'extrait s'arrête juste au moment où nous abordons l'une des leçons les plus importantes de tout le livre : le pouvoir de vos pensées.

J'espère que vous irez plus loin. Votre douleur n'est pas la fin de votre histoire. C'est là que commence votre mission.

Avec amour,

Robert Anderson Love Wins

Cet extrait est pour vous si...

- Vous revoyez sans cesse d'anciennes blessures, et elles dirigent encore vos choix.
- La peur et les « et si » vous font vivre en petit, même lorsque vous savez ce que vous voulez.
- Vous avez lu les livres et dit les prières, mais vous avez besoin d'un plan que vous puissiez vraiment suivre.
- Vous sentez que vous êtes fait pour plus de paix, plus d'amour et plus de sens.
- Vous voulez un guide animé par la foi, avec de vrais exercices, et pas seulement de l'inspiration.

LE CONTENU DU LIVRE

Sommaire de l’ouvrage complet

Les grandes sections du livre. Les sections mises en évidence sont incluses dans cet extrait gratuit.

Mon défi pour vous ✓ IN THIS SAMPLE

Une planification organisée ✓ IN THIS SAMPLE

Comment ne plus jamais échouer ✓ IN THIS SAMPLE

Les défis : votre mine d’or de connaissances inexploitée ✓ IN THIS SAMPLE

Surmonter la peur et l’inquiétude ✓ IN THIS SAMPLE

La peur et l’inquiétude : les saboteurs silencieux de la réussite ✓ IN THIS SAMPLE

Tel vous pensez, tel vous devenez : exploiter le pouvoir de vos pensées

Le pouvoir de la pensée

Maîtriser et protéger sa pensée : une clé de la réussite

La planification est le fondement de la réussite

Comprendre le pouvoir des émotions

Installer des émotions porteuses

Les émotions qui détruisent les rêves

Effacer les émotions négatives : une technique ludique et efficace

Changez votre état émotionnel en quelques minutes

La croyance est la force motrice de la création

Comprendre les fondements de la croyance

Comment se construisent les croyances

Réfléchir aux croyances de l’enfance

L’impact des croyances : briser les chaînes

Démultipliez votre réussite grâce à des croyances porteuses

Utiliser la visualisation pour renforcer les croyances

Utiliser la visualisation pour supprimer les croyances indésirables

Briser les schémas négatifs et renforcer un changement porteur

Le livre secret de la connaissance dans l’esprit

Un processus éprouvé en 4 étapes pour résoudre n’importe quel problème ou défi

Accroître la puissance de votre esprit grâce au concept de Mastermind

Les gagnants n’abandonnent jamais : le pouvoir de la persévérance

Le Comité des « ILS » : faire barrage aux influences négatives

Votre plus grand pouvoir : le pouvoir de décider et d’agir maintenant

Tirer le meilleur parti d’une bonne chose : saisir l’occasion de l’ère de l’information

Guide d’étude de De la douleur à la mission, de la peur à la liberté

Pourquoi De la douleur à la mission, de la peur à la liberté est idéal pour les classes, les clubs de lecture et les groupes d’étude

Dans cet extrait

Mon défi pour vous · Une planification organisée · Votre plan de planification quotidienne · Corriger le cap : la mentalité du pilote · Comment ne plus jamais échouer · La formule de la croissance : passez à l'action · Surmonter la peur et l'inquiétude · La peur et l'inquiétude : les saboteurs silencieux de la réussite · Le début de « Tel vous pensez, tel vous devenez »

EXTRAIT GRATUIT

Commencez la lecture



Les pages qui suivent sont tirées mot pour mot de *De la douleur à la mission, de la peur à la liberté*, de Robert Anderson Love Wins.

Gardez un carnet et un stylo à portée de main.

D'APRÈS LES PREMIÈRES PAGES

Dans la vie, nous traversons tous des moments où le monde semble s'effondrer autour de nous, où la douleur, la peur et l'incertitude étouffent la lumière. Pourtant, c'est souvent précisément dans ces moments de crise que nous trouvons les graines de la transformation. De la douleur à la mission, de la peur à la liberté n'est pas un simple livre de développement personnel de plus : c'est un guide pour éveiller le pouvoir latent qui est en vous, afin que vous puissiez tirer parti de vos expériences et les transformer en une source de sens et de liberté profonds.

Après avoir passé des années à étudier les principes de la conscience et les forces quantiques qui façonnent nos réalités, j'en suis venu à comprendre que les forces mêmes qui semblent nous retenir sont celles qui peuvent nous propulser en avant, si nous apprenons à les traverser avec intention. Ce livre se veut un phare pour quiconque s'est déjà senti prisonnier de ses propres limites ; il offre un chemin qui mène de la souffrance à l'autonomie, de la peur à la libération.

Le voyage de la douleur vers le sens est un voyage quantique : une révolution intérieure qui commence par vos pensées et vos croyances. C'est un processus qui vous invite à regarder au-delà de la surface, au-delà des événements extérieurs qui semblent diriger votre vie, pour puiser dans la vérité plus profonde qui réside en vous. C'est grâce à cette conscience que nous nous libérons de la peur, en la transformant en l'énergie qui nourrit notre liberté.

Dans ces pages, vous trouverez non seulement des outils et des stratégies pratiques, mais aussi une profonde invitation à changer le regard que vous portez sur vous-même et sur le monde. Le pouvoir de changer votre vie commence en vous : en accueillant votre raison d'être intérieure et en faisant confiance à la liberté qui existe déjà dans votre cœur.

Ce livre vous montre comment passer de la simple survie à un véritable épanouissement, d'une vie dominée par la peur à une vie portée par l'amour et le sens. Il vous rappelle que l'amour est la force ultime de transformation : l'amour de soi, l'amour de son chemin et l'amour de la possibilité d'une vie plus alignée avec votre être le plus authentique.

Que ce livre vous guide à travers l'obscurité vers la lumière, de la douleur au sens, de la peur à la liberté. Accueillez la transformation qui vous attend.

Dans la vie, nous faisons tous face à des moments où le poids de nos épreuves semble insupportable, où la peur et la douleur voilent notre regard et paralysent notre potentiel.

Mais si ces moments mêmes étaient les marches vers quelque chose de plus grand ? De la douleur à la mission, de la peur à la liberté est un voyage transformateur qui vous guide des recoins les plus sombres du désespoir jusqu'à la lumière libératrice de la découverte de soi et de l'autonomie. Ce livre vous aidera à libérer la force intérieure nécessaire pour surmonter les

défis qui vous retiennent, en transformant vos peurs et vos blessures les plus profondes en carburant pour la vie la plus riche de sens. Êtes-vous prêt à embrasser votre raison d'être et à entrer dans la liberté que vous avez toujours méritée ? Votre voyage commence maintenant.

Pour vous engager vraiment sur le chemin de la douleur au sens, de la peur à la liberté, il est essentiel de consacrer chaque jour du temps à vous plonger dans les mots de ce livre.

Ces pages ne sont pas seulement faites pour être lues : elles sont faites pour être vécues, ressenties et méditées. Réservez chaque jour un moment de calme, ne serait-ce que quelques minutes, pour travailler avec ce contenu. Laissez ces mots pénétrer votre cœur et votre esprit. Prenez le temps de réfléchir à la manière dont chaque enseignement peut s'appliquer à votre vie.

Inutile de vous précipiter ; laissez la transformation se déployer à votre rythme. Certains jours ne demanderont qu'une courte pause, tandis que d'autres susciteront une introspection et un changement plus profonds. La clé, c'est la régularité. En faisant de ce livre une partie de votre routine quotidienne, vous commencerez à voir évoluer votre état d'esprit, votre confiance et votre sens du but. Vous ne faites pas que lire : vous reprogrammez activement vos pensées et vos actions pour entrer dans la vie épanouie que vous avez toujours été destiné à mener.

Faites confiance au processus, faites-vous confiance et, surtout, accordez-vous le temps d'accueillir la transformation qui vous attend.

Mon défi pour vous

Voici votre moment

La vie est un voyage d'apprentissage et de croissance, et le moment est venu de vous concentrer sur le chemin qui s'ouvre devant vous. Les distractions vous tenteront, mais je vous encourage à vous élever au-dessus d'elles. Ne laissez pas les sables mouvants de l'échec vous retenir. Prenez plutôt chaque jour du temps à consacrer à vos rêves. Utilisez ce temps avec sagesse : c'est un investissement dans votre réussite future.

Ce dont vous aurez besoin

Rassemblez vos outils. Un carnet, un stylo et un état d'esprit déterminé sont les clés qui ouvriront les portes devant vous. Notez chaque idée qui éveille votre imagination. Aucune pensée n'est trop petite ou insignifiante. Relisez tout ce que vous ne comprenez pas immédiatement ; la clarté viendra avec la persévérance.

Un objectif partagé

Voici ma promesse : je suis là pour vous donner les outils dont vous avez besoin pour réussir. Mais, au bout du compte, le pouvoir de transformer votre vie est entre vos mains. Je vous mets au défi de viser plus haut, de rêver plus grand et d'accomplir plus que quiconque, vous y compris, ne l'aurait cru possible. C'est votre chance de vous épanouir. Savourez le processus, car grandir est une belle chose.

Les secrets se dévoileront

Tout n'aura pas de sens au début. Certains exercices peuvent sembler flous ou inhabituels.

Faites-les quand même. Faites confiance au processus. Gardez l'esprit ouvert, et vous découvrirez des vérités plus profondes au fil de votre progression. La croissance vous semblera être le prolongement naturel de qui vous êtes : elle deviendra vous.

Le pouvoir d'aider les autres

La vraie réussite ne se construit pas en rabaissant les autres, mais en les élevant. Partagez ce que vous apprenez avec les personnes qui vous sont chères. Enseignez ces secrets à vos amis, à votre famille et à vos collègues qui pourraient en bénéficier. Lorsque nous aidons les autres à réussir, nous créons un effet d'entraînement fait de positivité et d'autonomie.

Le défi

Utilisez avec sagesse le pouvoir que vous tirerez de ce voyage. Laissez-le vous guider pour devenir la personne que vous étiez destiné à être : un phare de croissance, de sagesse et d'inspiration. Je vous mets au défi d'embrasser pleinement ce voyage, de vous montrer à la hauteur et de bâtir une vie qui dépasse même vos rêves les plus fous. C'est maintenant qu'il faut commencer.

✦

Une planification organisée

Prenez le volant de votre vie

Rien ne change dans la vie sans action, et rien de ce qui mérite d'être accompli ne se fait sans plan. C'est le moment de prendre les commandes, car votre réussite commence par une planification organisée. Voici le défi : pendant les 30 prochains jours, consacrez 30 minutes chaque matin et chaque soir à un temps d'investissement personnel. C'est une habitude simple, mais c'est un formidable accélérateur de réussite.

Nourrissez votre journée d'intention

Commencez chaque matin en vous posant des questions stimulantes, tournées vers les solutions. Par exemple : « Quelles actions puis-je entreprendre aujourd'hui pour me rapprocher de mes objectifs tout en profitant du chemin ? » Ces questions façonnent votre état d'esprit et vous préparent à agir avec intention. Profitez de ce moment pour visualiser votre réussite et faire le point sur vos progrès.

Visualisez chaque soir avant de dormir

Représentez-vous vos objectifs comme s'ils étaient déjà atteints. Imaginez les émotions, la fierté et la satisfaction que vous ressentirez. Au début, cette pratique peut vous sembler étrange, mais elle deviendra vite le fondement de votre routine quotidienne et l'un des moments les plus transformateurs de votre journée.

Le fondement de la réussite

Une planification organisée n'est pas facultative ; c'est la pierre angulaire de toute grande réalisation. Relire chaque jour votre plan écrit vous maintient aligné, inspiré et prêt à relever les défis avec clarté. Sans plan, même les meilleures intentions peuvent dévier de leur trajectoire. Avec un plan, vous avez une longueur d'avance considérable.

Votre plan de planification quotidienne

1. Posez-vous les bonnes questions : formulez chaque question avec optimisme et ouverture aux possibilités.
    - Sur quels objectifs suis-je encore en train de travailler ?
    - Quelles actions suis-je prêt à entreprendre pour y parvenir ?
    - Quelles habitudes suis-je prêt à changer pour réussir ?
    - À quelle date atteindrai-je cet objectif ?
2. Comprenez l'impact de la réussite et de l'échec :
    - Qu'est-ce que l'atteinte de cet objectif m'apportera ?
    - Émotionnellement : m'apportera-t-il fierté, confiance, paix ?
    - Physiquement : comment me sentirai-je dans mon corps ?
    - Financièrement : quelles portes m'ouvrira-t-il ?
    - Que me coûtera le fait de ne pas l'atteindre ?
3. Passez immédiatement à l'action : identifiez au moins une action que vous pouvez entreprendre aujourd'hui pour avancer. L'élan commence par le premier pas.

Corriger le cap : la mentalité du pilote

Imaginez votre parcours comme celui d'un pilote qui vole vers une destination. Même avec le meilleur plan, des forces extérieures comme le vent et la météo peuvent vous dévier de votre cap. Le secret n'est pas la perfection, c'est la correction.

- Vérifiez votre cap : vos actions quotidiennes sont-elles alignées sur vos objectifs ?
- Ajustez si nécessaire : célébrez ce qui fonctionne et affinez ce qui ne fonctionne pas.
- Revoyez vos plans deux fois par jour : les bilans du matin et du soir vous gardent concentré et inspiré, quels que soient les obstacles.

Retenez cette règle

La réussite n'est pas une ligne droite ; c'est une série d'ajustements intentionnels. Vous êtes le pilote de votre vie, et chaque jour est une occasion de corriger le cap et de vous envoler vers vos rêves. Commencez dès aujourd'hui, car la vie que vous dessinez mérite chaque instant.

Vous appréciez jusqu'ici ?

Ce n'est que le commencement. Plus loin dans le livre, vous apprendrez à changer votre état émotionnel en quelques minutes, à effacer peu à peu la piqûre d'un souvenir douloureux, et à voir comment une seule croyance peut tenir captive toute une vie.

Continuer sur Kindle · $9.99 **Voir tous les formats sur Amazon**

Comment ne plus jamais échouer

Considérez l'échec comme votre plus grand maître

Voici la vérité : l'échec n'existe que si vous le laissez exister. Vous n'avez pas échoué tant que vous n'avez pas décidé d'appeler cela un échec. Considérez plutôt chaque faux pas, chaque erreur ou chaque revers comme un cadeau, mais un cadeau que vous pouvez choisir d'accepter ou de refuser. Lorsque vous voyez les défis comme des occasions de grandir, vous comprenez que l'échec n'est pas une fin : c'est un commencement. L'échec est un cadeau que vous n'êtes pas obligé de recevoir, si vous choisissez le CADEAU d'apprendre, de grandir et de recommencer ! L'échec n'est pas un obstacle, mais une opportunité. C'est un cadeau que vous n'avez pas à accepter comme une défaite. Choisissez plutôt le cadeau plus grand : apprendre,

grandir et vous relever. Chaque revers est une leçon déguisée, et chaque faux pas forge la résilience nécessaire pour aller plus loin. Accueillez le défi, laissez-le façonner votre force et avancez avec un sens renouvelé. L'échec n'est définitif que lorsque vous cessez d'essayer ; la réussite commence lorsque vous transformez l'échec en tremplin.

Les défis : votre mine d'or de connaissances inexploitée

Commençons par un simple changement d'état d'esprit. À partir de maintenant, ne les appelez plus des problèmes. Appelez-les des défis. Ces moments sont des occasions en or, riches de leçons qui peuvent nourrir votre croissance. Lorsque vous abordez les défis avec un état d'esprit de croissance, vous ouvrez la porte à de nouvelles opportunités et à des niveaux plus élevés d'accomplissement personnel. Si vous les ignorez, ils pèseront sur vos réussites passées. Voyez la vie comme une expérience d'apprentissage permanente. Lorsque vous maîtrisez une série de défis, la vie vous en propose de plus difficiles pour vous préparer à une réussite plus grande. Votre attitude face à ces défis détermine s'ils vous propulsent en avant ou vous retiennent.

La formule de la croissance : passez à l'action

Votre état d'esprit est tout. Lorsqu'un défi se présente, suivez cette formule éprouvée en deux temps pour transformer l'adversité en réussite :

Étape n° 1 : allégez le poids grâce au rire

Lorsqu'un défi vous frappe pour la première fois, vous pouvez vous sentir contrarié ou dépassé. C'est normal. Mais pour avancer, vous devez rompre ce schéma négatif. Demandez-vous :

- Qu'y a-t-il de drôle dans cette situation ?
- Si je devais rire de quelque chose ici, de quoi serait-ce ?

Continuez à vous poser la question jusqu'à trouver de l'humour, même minime ou absurde. Une fois que vous avez ri, vous êtes prêt à passer à l'étape suivante.

Étape n° 2 : transformez les défis en opportunités

Posez-vous ces questions stimulantes

1. Quel est le meilleur aspect de cette situation ?
2. Qu'est-ce qui n'est pas encore parfait ?
3. Que suis-je prêt à faire pour l'améliorer ?
4. Que suis-je prêt à cesser de faire pour améliorer cela ?
5. Que puis-je faire immédiatement pour passer à l'action ?
6. Comment ce défi peut-il m'aider à me rapprocher de mes objectifs tout en profitant du chemin ?

7. Quelle est la leçon la plus importante que j’en ai tirée ?

Chaque défi est un tremplin vers une croissance personnelle rapide. En répondant honnêtement à ces questions et en appliquant ce que vous en retirez, vous transformerez les obstacles en opportunités.

Surmonter la peur et l’inquiétude

La peur et l’inquiétude ne font pas que vous freiner : elles nuisent à votre santé. Ces émotions alimentent le stress, qui peut avoir des effets négatifs sur votre bien-être physique comme émotionnel. Pour les surmonter, adoptez de nouvelles croyances et de nouveaux rappels, comme :

- « La peur est passagère ; la croissance est éternelle. »
- « S’inquiéter, c’est comme un fauteuil à bascule : cela vous occupe, mais ne vous mène nulle part. »
- « Chaque défi est une occasion cachée de grandeur. »

Pensée finale

Lorsque vous accueillez les défis avec un cœur ouvert et un état d’esprit de croissance, vous pouvez transformer même les situations les plus difficiles en occasions qui changent une vie. En vous engageant dans ce processus, vous faites en sorte que l’échec ne soit plus une possibilité : il devient une leçon, un tremplin et un catalyseur de votre réussite. Souvenez-vous : vous ne faites pas qu’éviter l’échec ; vous réécrivez l’histoire de ce qui est possible pour votre vie.

La peur et l’inquiétude : les saboteurs silencieux de la réussite

FEAR (la peur) : False Evidence Appearing Real, « une fausse preuve qui paraît réelle »

La peur est l’un des obstacles les plus sournois à la réussite. Imaginez que vous marchez sur une planche de 30 centimètres de large posée sur le sol d’un gymnase : facile, n’est-ce pas ? Imaginez maintenant cette même planche suspendue à six mètres du sol. Soudain, la tâche

semble impossible. La hauteur représente votre peur de l'échec, quelque chose que vous avez imaginé dans votre esprit mais qui n'est pas réellement là. Lorsque nous nous concentrons sur la peur, nous l'amplifions, au point qu'elle paraît réelle et paralysante.

Mais souvenez-vous : vous obtenez ce sur quoi vous vous concentrez. Détournez votre attention de la « chute » imaginée pour la porter sur la réussite qui vous attend de l'autre côté de la planche. La peur n'est rien d'autre qu'une fausse preuve dans votre esprit, qui vous empêche d'avancer. Ne la laissez pas diriger votre réussite : restez concentré sur vos objectifs et visualisez votre victoire.

L'inquiétude : essayer de se souvenir de quelque chose que l'on ne peut pas contrôler

S'inquiéter, c'est comme essayer de porter le poids de quelque chose qui n'est même pas arrivé. C'est une tension mentale qui consume du temps et de l'énergie, et qui mène rarement à quoi que ce soit de productif. L'inquiétude se focalise sur des problèmes potentiels sur lesquels nous n'avons aucun contrôle. Pensez aux innombrables heures passées à vous angoisser pour des événements qui ne se produisent jamais : ces heures sont perdues. La peur de l'inconnu paraît souvent pire que l'événement lui-même. Pourquoi souffrir deux fois ? Au lieu de laisser l'inquiétude s'installer, élevez-vous au-dessus d'elle. Libérez-vous de ce piège émotionnel et concentrez-vous sur ce que vous pouvez contrôler : vos actions, votre état d'esprit et votre engagement à grandir.

Se préparer au voyage

Le moment le plus enthousiasmant de tout voyage, c'est sa préparation. Vous avez rassemblé vos objectifs, vos idées et votre vision. Il est maintenant temps de les organiser et de les enrichir sans cesse. Votre voyage est en train de se déployer, et vous êtes prêt à l'entreprendre avec clarté, concentration et une foi inébranlable en votre capacité à réussir.

✦

Tel vous pensez, tel vous devenez : exploiter le pouvoir de vos pensées

Comprendre le pouvoir des pensées

Vos pensées sont incroyablement puissantes. Tout ce qui existe dans votre vie, positif ou négatif, commence par une pensée. De vos actions quotidiennes à vos objectifs à long terme, les pensées que vous cultivez façonnent votre réalité. Les pensées sont les graines qui créent

vos expériences. Tout comme un jardinier sème des graines pour cultiver un jardin, vous semez dans votre esprit des pensées qui deviennent des actions, des habitudes et des résultats. En maîtrisant vos pensées, vous maîtrisez concrètement votre vie.

Où mènent la pensée juste et la pensée erronée

Votre manière de penser détermine où vous irez dans la vie. La pensée juste, concentrée, positive et tournée vers les solutions, mène à la réussite, à l'épanouissement et à la paix. À l'inverse, la pensée erronée, négative, défaitiste et limitante, mène à la stagnation, à l'échec et à la frustration. La clé n'est pas d'éliminer entièrement les pensées négatives, mais de les reconnaître et de réorienter votre attention vers des perspectives plus porteuses.

- La pensée juste : favorise la croissance, les opportunités et le changement positif.
- La pensée erronée : prend souvent racine dans la peur, l'insécurité et les croyances limitantes.

Comprendre où vous mènent vos pensées est le premier pas pour les aligner sur la destination que vous désirez.

· · · FIN DE L'EXTRAIT GRATUIT · · ·

À SUIVRE…

Vous êtes arrivé à la fin de l’extrait, mais pas à la fin de l’histoire.

Vous venez d’apprendre que la pensée juste mène à l’accomplissement et à la paix, et que la pensée erronée mène à la stagnation. Mais lesquelles de vos pensées quotidiennes vous emmènent silencieusement dans la mauvaise direction, et comment les retourner ? C’est exactement là que le livre complet poursuit.

Ensuite, dans le livre complet :

1. Les dangers des pensées bestiales, et les cinq autres formes de pensée qui dirigent votre vie en silence
2. Exploiter la puissance de votre pensée : une méthode en 5 étapes qui commence par « reconnaître les pensées dominantes »
3. Installer des émotions porteuses : ancrez un sentiment puissant à un déclencheur simple, à utiliser à tout moment
4. Effacer les émotions négatives : une technique ludique et efficace, étape par étape
5. L’impact des croyances : briser les chaînes
6. Un processus éprouvé en 4 étapes pour résoudre n’importe quel problème ou défi
7. Le Comité des « ILS »
8. Un guide d’étude complet, avec des questions pour les clubs de lecture, les classes et les groupes d’étude

Continuer la lecture sur Amazon →

Imaginez-vous dans 30 jours : un carnet rempli des réponses aux questions de cet extrait, des matinées qui commencent avec intention, et une peur qui n’a plus le dernier mot. Le livre complet vous donne le reste du chemin : pensées, émotions, croyances, et la persévérance pour continuer.

OBTENIR LE LIVRE COMPLET

Choisissez le format qui convient à votre vie

Amazon vend et expédie tous les formats. Appuyez sur une carte pour ouvrir cette édition.

POUR Y ÉCRIRE

Broché

$24.95

Annotez les marges et gardez-le sur votre table de nuit.

Obtenir le broché

LE PLUS SIMPLE POUR COMMENCER

Kindle

$9.99

Envoyé sur votre Kindle ou sur l'application Kindle gratuite, téléphone, tablette ou ordinateur.

Obtenir l'édition Kindle

Prix Amazon au Nov 13, 2026 ; Amazon fixe le prix final, consultez la fiche pour le prix du jour.

VOUS PRÉFÉREZ UN PDF IMMÉDIAT ?

Les deux ouvrages en lot numérique (en anglais) : $9.99

Les PDF du lot numérique sont en anglais. Les éditions françaises s'achètent sur Amazon, via les liens ci-dessus, dès qu'elles sont disponibles.

Voir le lot numérique (en anglais)

LE CONTENU DU LIVRE

Puis construisez vos journées autour de cela



Le manuel du planificateur de l'Harmonie divine

Une fois que vous avez commencé à guérir ce que vous laissez derrière vous, *Le manuel du planificateur de l'Harmonie divine* vous offre un plan quotidien pour ce qui vient : des outils de TCC et de PNL pour vous libérer de la peur et des croyances limitantes, et une façon de vivre selon l'Amour, la Bonté, la Bienveillance, la Valeur et le Respect.

Voir la date de parution | **Lire la présentation**

Guérissez le passé, puis planifiez la vie pour laquelle vous êtes fait

Un livre vous aide à assainir ce que vous laissez derrière vous. L'autre vous offre un plan quotidien pour ce qui vient. Ajoutez les deux éditions françaises au panier Amazon lorsqu'elles sont disponibles, ou consultez le lot numérique en anglais.

Voir le lot numérique (en anglais)

P. S. Si vous ne faites qu'une chose aujourd'hui, faites le plan de planification quotidienne de cet extrait. Puis, quand vous serez prêt pour l'étape suivante, l'édition Kindle est la façon la plus simple de continuer la lecture ce soir.

Continuer sur Kindle · $9.99

© Robert Anderson Love Wins. Extrait gratuit : partagez-le avec quiconque en a besoin, mais ne le vendez pas. Plus de livres et de ressources gratuites sur robertandersonlovewins.com/fr/.