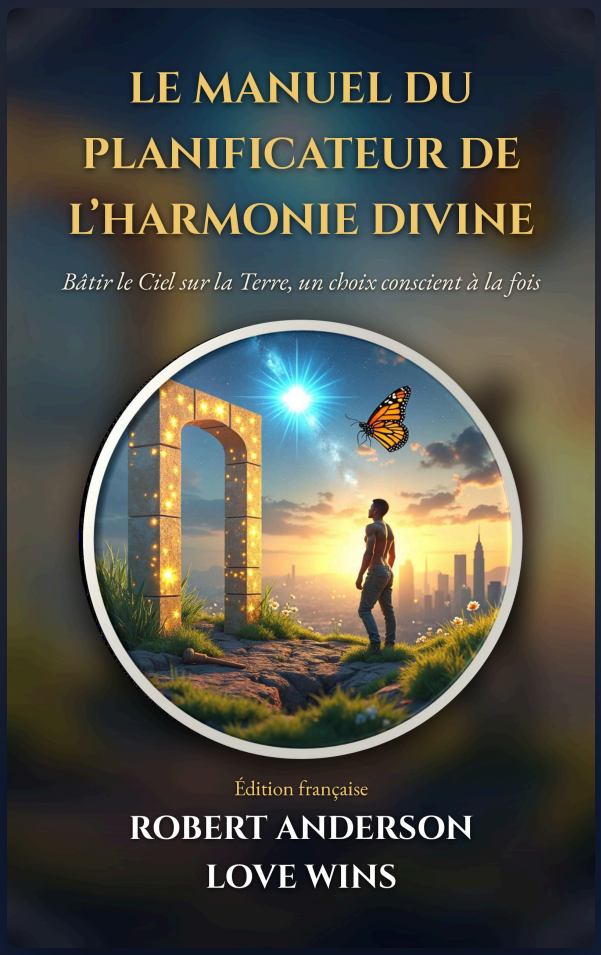
EXTRAIT GRATUIT



Le manuel du planificateur de l'Harmonie divine

Bâtir le Ciel sur la Terre, un choix conscient à la fois

ROBERT ANDERSON LOVE WINS

Comprend l'Introduction, le chapitre 3 « Les deux chemins », et les premières étapes du chapitre 5, la TCC pour l'âme.



UNE NOTE PERSONNELLE

Avant de commencer

Cher ami, chère amie,

Merci d'avoir ouvert cet extrait du *Manuel du planificateur de l'Harmonie divine*. Si vous avez le sentiment que le monde est déséquilibré, et que vous êtes fait pour faire partie de la réponse, ce livre a été écrit pour vous.

Il réunit une sagesse spirituelle ancienne et des outils concrets, comme le journal de tri des pensées que vous rencontrerez dans ces pages, pour que la grande vision devienne quelque chose que vous pouvez pratiquer chaque jour.

Dans cet extrait, vous lirez l'Introduction, le chapitre entier sur les deux chemins qui s'offrent à chacun de nous, et les premières étapes de « la TCC pour l'âme ». Il s'arrête juste au moment où nous commençons à installer une nouvelle façon de penser, alignée sur la vérité.

J'espère que vous irez plus loin. Le Ciel sur la Terre se construit un choix conscient à la fois, et votre prochain choix peut commencer aujourd'hui.

Avec amour,

Robert Anderson Love Wins

Cet extrait est pour vous si...

- Vous sentez que le monde est déséquilibré et voulez participer à la guérison, pas seulement la regarder.
- La peur, l'anxiété ou le dialogue intérieur négatif vous vident de votre énergie et troublent votre jugement.
- Vous voulez une sagesse spirituelle à mettre en pratique chaque jour, avec de vrais outils comme la TCC et la PNL.
- Vous croyez en une vie fondée sur l'Amour, la Bonté, la Bienveillance, la Valeur et le Respect.
- Vous êtes prêt à voir la douleur du passé comme une préparation à votre mission.

LE CONTENU DU LIVRE

Sommaire de l’ouvrage complet

Tous les chapitres du livre. Les chapitres mis en évidence sont inclus (en partie) dans cet extrait gratuit.

Introduction : l'invitation urgente. Votre plan pour un âge d'or ✓ IN THIS SAMPLE

Partie 1 : Les fondations. Comprendre le plan de l'Harmonie divine

Chapitre 1 : Les Architectes divins et le Grand Dessein

Chapitre 2 : Décrypter les prophéties : du chaos à la clarté

Chapitre 3 : Koyaanisqatsi et le choix : les deux chemins ✓ IN THIS SAMPLE

Chapitre 4 : Forger un cœur d'or : votre voyage personnel de la poussière au divin

Chapitre 5 : Désactiver les « parasites intérieurs » : la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) pour l'âme ✓ IN THIS SAMPLE

Chapitre 6 : Réécrire votre destinée : la programmation neurolinguistique (PNL) au service de votre mission

Chapitre 7 : Le langage universel de l'amour : devenir votre propre « docteur Dolittle »

Chapitre 8 : Refonder la gouvernance : du contrôle à l'intendance collaborative

Chapitre 9 : L'Économie de l'abondance : circulation harmonieuse des ressources et cocréation

Chapitre 10 : L'éducation réinventée : déployer le potentiel global

Chapitre 11 : La justice transformée : harmonie réparatrice et vérité

Chapitre 12 : Montrer l'exemple : authenticité, transparence et service

Chapitre 13 : Faire vivre la vision : persévérance, Master Minds et guidance divine

Conclusion : l'Étoile bleue brille. Votre héritage d'amour

Un dernier appel : votre mission d'illuminer le monde

Dans cet extrait

Introduction : l’invitation urgente · Ceci est votre appel à vous souvenir de qui vous êtes et de la raison de votre présence ici · Chapitre 3 : Koyaanisqatsi et le choix : les deux chemins · Le pouvoir de votre choix conscient · Chapitre 5 : la TCC pour l’âme, étape 1 : le tri des pensées · Votre outil : le journal de tri des pensées · Étape 2 : le tribunal de votre esprit

EXTRAIT GRATUIT

Commencez la lecture



Les pages qui suivent sont tirées mot pour mot de *Le manuel du planificateur de l'Harmonie divine*, de Robert Anderson Love Wins.

Gardez un carnet et un stylo à portée de main.

Introduction : l'invitation urgente. Votre plan pour un âge d'or

Nous sommes au bord d'un précipice, non pas de destruction, mais d'émergence divine.

Partout sur la planète, une profonde agitation remue l'esprit humain. Vous la sentez : une connaissance intime et vibrante que le monde tel que nous l'avons connu est en train de se défaire. Les systèmes sont mis à rude épreuve, les environnements changent et les cœurs s'éveillent à une vérité longtemps oubliée : le chaos que nous voyons « au-dehors » est le miroir du déséquilibre intérieur.

Les anciens hopis ont nommé cet état de vie déséquilibrée Koyaanisqatsi : un monde qui se noie dans le bruit, la déconnexion et la peur, et qui a pourtant faim de sens, d'authenticité et d'amour.

Et si cet effondrement était, en vérité, une percée ?

Depuis des millénaires, d'anciennes prophéties issues de traditions aussi diverses que celles des Mayas et des Hopis, l'hindouisme et les Écritures bibliques désignent ce moment précis de l'histoire humaine. Elles annonçaient une Grande Purification, un basculement planétaire et la naissance d'un Cinquième Monde : un âge d'or bâti non sur la force, mais sur l'harmonie ; non sur la séparation, mais sur un lien sacré. Ce ne sont pas des métaphores. C'est un plan. Et les bouleversements dont nous sommes aujourd'hui témoins, des tempêtes solaires qui provoquent des changements géologiques et énergétiques aux structures sociales qui tremblent sur leurs fondations, sont les signes indéniables de cette prophétie qui s'accomplit en temps réel.

Ceci est votre appel à vous souvenir de qui vous êtes et de la raison de votre présence ici

Vous n'êtes pas une victime de cette époque.

Vous êtes un planificateur de l'Harmonie divine.

Votre présence sur Terre en ce moment précis n'est pas un hasard. Vous avez été conçu pour cela : doté d'un cœur capable d'un immense amour, d'un esprit capable d'une clarté pénétrante et d'une âme conçue pour cocréer avec le Divin. Le Ciel sur la Terre n'est ni un fantasme lointain ni une récompense après la mort. C'est une réalité consciente, concrète et atteignable qui attend d'être bâtie, et elle commence par un choix conscient à la fois.

Ce manuel est votre guide, votre outil et votre compagnon pour ce voyage, le plus sacré de tous. Dans ces pages, vous trouverez :

- De la clarté au milieu de la confusion,
- Un sens au milieu de la douleur,
- Une stratégie au milieu du chaos, et
- L'unité au milieu de la séparation.

Vous apprendrez à dissoudre les « parasites » intérieurs et extérieurs de la peur et de la limitation. Vous reprendrez votre souveraineté sur votre esprit, votre énergie et votre destin. Et vous entrerez dans notre mission collective : concevoir un nouveau monde enraciné dans les principes intemporels de l'Amour, de la Bonté, de la Bienveillance, de la Valeur et du Respect.

Le plan est là. Le moment, c'est maintenant.

Le choix vous appartient.

Commençons.

✦

Chapitre 3 : Koyaanisqatsi et le choix : les deux chemins

Nous avons nommé la maladie.

Nous devons maintenant choisir le remède.

Il existe un mot, né de la sagesse des anciens hopis, qui nomme la blessure la plus profonde de notre monde : Koyaanisqatsi (ko-ya-nis-kat-si). On le traduit par « une vie de corruption folle », « un état de vie qui appelle une autre façon de vivre » ou, plus exactement, « la vie déséquilibrée ».

Ce n'est pas un concept poétique. C'est un diagnostic spirituel. Koyaanisqatsi est la cause profonde de toute souffrance humaine : la dissonance collective qui naît lorsque l'humanité vit en opposition avec les lois naturelles de l'amour, de la réciprocité et de la révérence. C'est la croyance que nous sommes séparés : du Divin, les uns des autres et de la Terre. Cette seule illusion corrosive a engendré le monde qui nous entoure : un monde d'extraction, d'épuisement, d'anxiété et d'isolement.

Mais ce déséquilibre n'est pas une condamnation à perpétuité. C'est un choix.

Et un choix, une fois clairement vu, peut être défait.

Ce chapitre présente les deux chemins qui s'ouvrent désormais devant chaque âme humaine. Il n'y a pas de voie médiane. Il n'y a pas de terrain neutre. Vous marchez déjà sur l'un d'eux. La seule question est : allez-vous continuer, ou choisir consciemment de faire demi-tour ?

Le chemin de la peur et de la séparation : le monde de Koyaanisqatsi

C'est le chemin familier. Le chemin de l'inconscience. Il se caractérise par :

- L'illusion de la pénurie : la croyance qu'il n'y en a pas assez : pas assez d'amour, d'argent, de pouvoir ou de ressources. Ce mensonge alimente une compétition acharnée, l'accaparement et le besoin désespéré de contrôler les autres et l'environnement.
- La validation extérieure : tirer votre sentiment de valeur du statut, des possessions et de l'approbation des autres. Cela crée un moi fragile et faux, constamment menacé par la critique et le changement.
- L'ego aux commandes : laisser l'ego apeuré et séparé dicter vos pensées et vos actes. Cela mène au jugement, au blâme, au ressentiment et au besoin d'avoir raison à tout prix.
- La résistance à ce qui est : lutter contre le flux naturel de la vie, s'accrocher au passé ou craindre l'avenir. Cela engendre une immense souffrance intérieure et le sentiment d'être victime des circonstances.
- La déconnexion spirituelle : vivre comme si le monde matériel était la seule réalité, en ignorant les murmures de l'intuition, de la synchronicité et de la présence divine en vous et autour de vous.

Ce chemin donne l'impression d'être perdu dans un palais des glaces, où l'on ne voit que des reflets déformés de la séparation. C'est la source de notre anxiété personnelle, de nos conflits relationnels et de nos crises mondiales. Continuer sur ce chemin, c'est choisir de rester endormi dans le cauchemar de Koyaanisqatsi.

Le chemin de l'Harmonie divine : le monde du Cinquième Soleil

C'est le chemin de l'éveil. Le chemin du cocréateur conscient. Il se caractérise par :

- La vérité de l'abondance : savoir que l'Univers, enraciné dans une source divine d'amour et de créativité infinis, est fondamentalement abondant.

Vous agissez avec la confiance que vos besoins seront comblés à mesure que vous vous alignez sur votre mission et servez le Tout.

- La souveraineté intérieure : tirer votre sentiment de valeur de votre divinité intrinsèque et de votre lien avec la Source. Vous êtes inébranlable parce que votre valeur n'est pas à vendre.
- L'Esprit comme guide : renoncer au besoin de contrôle de l'ego et laisser votre Moi supérieur (votre âme, guidée par l'Esprit saint) vous conduire.

Cela nourrit la compassion, le pardon et un profond désir du plus grand bien de tous.

- Le flux harmonieux : accepter la vie telle qu'elle est tout en la façonnant consciemment avec amour. Vous comprenez que les défis ne sont pas des punitions, mais des leçons et des occasions de grandir, orchestrées par une intelligence aimante pour votre bien ultime.
- Le lien conscient : vivre avec la conscience constante de votre interconnexion avec toute vie. Vous voyez le Divin dans la nature, dans les autres et en vous-même. Vous communiquez avec cette intelligence par la prière, la méditation et des actes d'amour.

Ce chemin donne l'impression de rentrer chez soi. C'est la dissolution de l'illusion de la séparation et la joyeuse prise de conscience que vous êtes une partie essentielle et aimée d'un Tout magnifique et porteur de sens. Choisir ce chemin, c'est choisir de s'éveiller au sein du rêve et de devenir l'architecte lucide d'une nouvelle réalité.

Le pouvoir de votre choix conscient

Le passage de Koyaanisqatsi à l'Harmonie divine ne vous arrive pas ; il s'accomplit à travers vous. Il commence par une seule déclaration intérieure, puissante : « Je choisis l'harmonie plutôt que le chaos. Je choisis l'amour plutôt que la peur. Je choisis le lien plutôt que la séparation. »

Ce n'est pas une décision ponctuelle. C'est une pratique de chaque instant.

C'est le choix de :

- Faire une pause avant de réagir avec colère.
- Rendre grâce au lieu de vous plaindre.
- Offrir de la bonté là où personne ne l'attend.
- Faire confiance au processus quand vous ne voyez pas le chemin.
- Assumer la responsabilité de votre énergie et de votre impact.

Votre choix est le levier qui soulève le monde. Chaque fois que vous choisissez l'amour, vous affaiblissez l'emprise de Koyaanisqatsi. Chaque fois que vous choisissez le pardon, vous réparez la toile des liens. Chaque fois que vous choisissez le courage, vous inspirez les autres à se souvenir de leur propre pouvoir.

La Grande Purification n'est pas à craindre. Elle est la conséquence naturelle du choix collectif de l'humanité de revenir à l'équilibre. L'ancien monde n'est pas en train d'être « détruit » ; il est en train d'être dépassé. Ses fondations, bâties sur le sable de la séparation, ne peuvent plus supporter le poids de notre conscience en expansion.

Vous êtes à la croisée des chemins, et le choix vous appartient. Un chemin mène à la poursuite du rêve de la séparation. L'autre mène à la cocréation consciente du Ciel sur la Terre.

Les Architectes attendent. Le plan est entre vos mains.

Tournez la page, et commençons le travail.

Vous appréciez jusqu'ici ?

Le Manuel complet enchaîne avec le chapitre 4, « Forger un cœur d'or », sur la raison pour laquelle la douleur précède la mission, et le chapitre 6, où la PNL vous aide à relâcher les ancres du passé et à concevoir un avenir convaincant.

Lire la présentation Lire la présentation

Chapitre 5 : Désactiver les « parasites intérieurs » : la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) pour l'âme

Votre esprit est un jardin sacré. Mais il a été envahi par les mauvaises herbes.

Ces mauvaises herbes ne sont pas de votre faute, mais il vous revient de les traiter. Ce sont les « parasites intérieurs » : les schémas ancrés de dialogue intérieur négatif, les croyances limitantes et les distorsions cognitives qui épuisent votre énergie, obscurcissent votre jugement et vous séparent de l'expérience de l'Harmonie divine. Ce sont les échos mentaux de Koyaanisqatsi.

Ce chapitre est votre guide pratique pour désherber votre jardin mental. Nous appliquerons les principes puissants et éprouvés de la thérapie cognitivo-comportementale (TCC), non comme un exercice clinique aseptisé, mais comme une pratique spirituelle pour l'âme. C'est la science sacrée qui consiste à amener captive chaque pensée et à l'aligner sur la vérité de qui vous êtes : un cocréateur aimé, puissant et porteur de sens.

Étape 1 : repérez les parasites. Le tri des pensées

Le premier pas vers la liberté est la prise de conscience. Vous devez apprendre à saisir la pensée avant qu'elle ne devienne un sentiment, et le sentiment avant qu'il ne devienne une action (ou une inaction).

Les parasites courants (distorsions cognitives)

- La pensée en tout ou rien : « Si je ne suis pas parfait, je suis un échec total. »
- La catastrophisation : « Cette seule erreur va tout gâcher. »
- Le raisonnement émotionnel : « J'ai peur, donc la situation doit être dangereuse. »
- Les « je devrais » : « Je devrais être plus avancé à l'heure qu'il est. » (Le « devrais » crée de la culpabilité et de la pression, pas de la motivation.)
- La lecture de pensée : « Ils pensent sûrement que je suis incompétent. »
- L'étiquetage : « Je suis vraiment un idiot. » (Vous n'êtes pas un nom défini par une seule action.)

Votre outil : le journal de tri des pensées

Pendant une semaine, ayez sur vous un petit carnet ou utilisez une application de notes. Chaque fois que vous ressentez une montée d'anxiété, de tristesse ou de frustration, faites une pause et notez :

1. La situation : que vient-il de se passer ? (Uniquement les faits.)
2. La pensée automatique : qu'est-ce qui m'a immédiatement traversé l'esprit ?
3. Le sentiment : quelle émotion cette pensée a-t-elle créée ? (Par exemple : peur, honte, colère.)
4. La distorsion cognitive : de quel parasite de la liste ci-dessus s'agit-il ?

(Nommez-le.) Exemple :

- Situation : ma proposition a reçu des retours constructifs.
- Pensée automatique : « Ils l'ont détestée. Je ne suis pas à la hauteur. »
- Sentiment : sentiment de n'avoir aucune valeur, honte.
- Distorsion cognitive : catastrophisation, étiquetage.

Ce simple acte d'observation commence déjà à briser le pouvoir du parasite.

Vous n'êtes plus la pensée ; vous êtes la conscience qui observe la pensée.

Étape 2 : remettez le parasite en question. Le tribunal de votre esprit

Une fois la pensée parasite repérée, vous devez la juger. Ne l'acceptez pas comme une vérité. Soumettez-la à un contre-interrogatoire avec la compassion implacable d'un avocat divin.

Posez ces questions à votre pensée

- « Quelles preuves montrent que cette pensée est vraie ? Quelles preuves montrent qu'elle ne l'est pas ? »
- « Cette pensée m'aide-t-elle ? Sert-elle ma paix et ma mission ? »
- « Est-ce que je confonds une pensée avec un fait ? »
- « Que dirais-je à mon meilleur ami s'il avait cette pensée sur lui-même ? »
- « Quelle est une façon plus équilibrée et plus juste de voir cette situation ? »

Reprenons l'exemple :

- Preuves pour : ils ont effectivement suggéré des modifications.
- Preuves contre : ils ont dit que l'idée centrale était « solide » et « innovante ». Ils ont pris le temps de me faire un retour, ce qui signifie qu'ils y voient du potentiel.
- Utile ? : non, elle me donne envie d'abandonner.
- Un fait ? : non, c'est une interprétation.
- Une meilleure pensée : « Les retours sont un cadeau qui m'aide à progresser. Cela fait partie du processus de création de quelque chose d'excellent. Je suis capable de les intégrer. »

Étape 3 : remplacez par la vérité. Installer le nouveau programme

Remettre en question l'ancienne pensée ne suffit pas. La nature a horreur du vide. Vous devez planter consciemment à sa place une pensée nouvelle, alignée sur la vérité. C'est ici que vous choisissez activement d'aligner votre esprit sur l'Harmonie divine.

· · · FIN DE L'EXTRAIT GRATUIT · · ·

À SUIVRE…

Vous êtes arrivé à la fin de l’extrait, mais pas à la fin de l’histoire.

Vous avez repéré le parasite, vous l’avez traduit en jugement et vous avez trouvé une meilleure pensée. Mais remettre en question l’ancienne pensée ne suffit pas. Le livre complet vous montre comment planter la nouvelle pour qu’elle prenne racine, et comment en faire une pratique quotidienne qui vous rende votre souveraineté mentale.

Ensuite, dans le livre complet :

1. Étape 3 : remplacez par la vérité, et comment formuler une affirmation alignée sur la vérité qui tienne vraiment
2. L’étape finale : le recadrage sacré, et la pratique quotidienne : reprendre votre souveraineté mentale
3. Chapitre 4 : Forger un cœur d’or, et pourquoi la douleur précède la mission
4. Chapitre 6 : la PNL au service de votre mission, des ancres du passé à un avenir convaincant
5. Chapitre 7 : Devenir votre propre « docteur Dolittle », le langage universel de l’amour
6. Chapitres 8 à 11 : de nouveaux modèles pour la gouvernance, l’économie, l’éducation et la justice
7. Chapitre 13 et le dernier appel : « Voici comment vous pouvez agir, dès maintenant »

Voir la date de parution Lire la présentation

Imaginez dans une semaine : un journal de tri des pensées dans votre poche, les anciennes voix intérieures qui perdent leur emprise, et le sentiment clair que vos choix quotidiens aident à construire quelque chose de plus grand que vous. Le Manuel complet vous donne tout le plan, de votre propre cœur à votre communauté.

OBTENIR LE LIVRE COMPLET

Choisissez le format qui convient à votre vie

L’édition en français paraîtra le 12 décembre 2026. En attendant, vous pouvez lire cet extrait et consulter la page des prochaines parutions.

Voir la date de parution

L’édition en français paraîtra le 12 décembre 2026. En attendant, vous pouvez lire cet extrait et consulter la page des prochaines parutions.

Voir la date de parution

VOUS PRÉFÉREZ UN PDF IMMÉDIAT ?

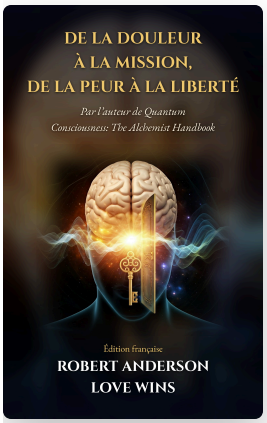
Les deux ouvrages en lot numérique (en anglais) : $9.99

Les PDF du lot numérique sont en anglais. Les éditions françaises s’achètent sur Amazon, via les liens ci-dessus, dès qu’elles sont disponibles.

Voir le lot numérique (en anglais)

LE CONTENU DU LIVRE

Commencez par la guérison



De la douleur à la mission, de la peur à la liberté

Beaucoup de lecteurs commencent par *De la douleur à la mission, de la peur à la liberté* pour assainir ce qu'ils laissent derrière eux, avec des exercices sur la peur, l'inquiétude, les émotions et les croyances, puis utilisent le Manuel du planificateur pour construire ce qui vient.

Voir tous les formats sur Amazon | **Lire la présentation**

Kindle $9.99 · Broché $24.95 (Prix Amazon au Nov 13, 2026 ; Amazon fixe le prix final, consultez la fiche pour le prix du jour.)

Guérissez le passé, puis planifiez la vie pour laquelle vous êtes fait

Un livre vous aide à assainir ce que vous laissez derrière vous. L'autre vous offre un plan quotidien pour ce qui vient. Ajoutez les deux éditions françaises au panier Amazon lorsqu'elles sont disponibles, ou consultez le lot numérique en anglais.

Voir le lot numérique (en anglais)

P. S. Essayez le journal de tri des pensées de cet extrait, ne serait-ce que pendant un jour. Puis, quand vous serez prêt pour l'étape 3, l'édition Kindle n'est qu'à … : le moyen le plus simple de continuer ce soir.

Voir la date de parution

© Robert Anderson Love Wins. Extrait gratuit : partagez-le avec quiconque en a besoin, mais ne le vendez pas. Plus de livres et de ressources gratuites sur robertandersonlovewins.com/fr/.